

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “*Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mengatasi Homesickness Pada Mahasiswa Rantau Tingkat Akhir Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam*”. Tujuan penelitian ini yaitu: pertama untuk mengetahui gambaran *homesickness* pada mahasiswa rantau tingkat akhir Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam. Kedua, untuk mengetahui penerapan konseling kelompok dengan teknik *restrukturisasi kognitif* dalam mengatasi *homesickness* pada mahasiswa rantau tingkat akhir Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif dengan penelitian *field research* atau penelitian dilapangan secara langsung. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan adanya keterikatan emosional yang kuat terhadap keluarga atau lingkungan rumah, sehingga muncul lah perasaan sedih, cemas, rindu bahkan kekhawatiran yang berlebihan terhadap keluarga ketika jauh dari rumah. Adapun tahapan konseling kelompok ini dilakukan sebanyak empat kali pertemuan dengan subjek yang dipilih lima mahasiswa rantau tingkat akhir Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam, dengan menggunakan empat tahap yaitu tahap pembentukan/tahap awal, tahap peralihan, tahap kegiatan dan tahap penutup. Berdasarkan penelitian yang dilakukan menggunakan teknik *restrukturisasi kognitif* yang mana mampu mengubah pikiran-pikiran yang negatif menjadi pikiran yang positif/rasional dalam kegiatan konseling kelompok selama kegiatan berlangsung.

Kata kunci : Konseling Kelompok, Teknik *Restrukturisasi Kognitif*, *Homesickness*.