

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Hikmah, Suburiah, dkk, *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Perkembangan Sosial Siswa Kelas IX A SMPN 6 Pujut*, Jurnal Penelitian Tarbawi: Pendidikan dan Isu-Isu Sosial, 2022
- Administrator, SHAFIQ, *Bahaya Emosional yang Tidak Terkendali! Solusinya Ada Di Sini*, <https://www.shafiq.id/berita/275/bahaya-emosional-yang-tidak-terkendali-solusinya-ada-disini/baca>, 2023, Diakses 11 Oktober 2024
- Agustina, Ranti, *E-Modul Latihan Menulis Ekspresif*, 2022
- C. Berg, Robert (et.al), *Group Counseling Concepts and Procedures*, New York: Taylor and Francis Group, 2018
- Dhea, Sonia, *Hubungan Ilmu Pengetahuan dan Pengendalian Emosi dalam Kehidupan Manusia*, Jurnal Penelitian Ilmu Humaniora, 2024
- Ervon, dkk, *Teknik Jurnalizing dalam Pembentukan Perilaku Positif pada Remaja*, *Falatehan Health Journal*, 2023
- Fakhri, Nurfitriani, dkk, *Pengaruh Pemberian Terapi Journaling dalam Menurunkan Tingkat Stress Klien di Balai Rehabilitasi BNN Badokka*, JOONG-KI: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2023
- Farhansyah, Jordhi, *Memahami Struktur Organisasi: Jenis, Fungsi, dan Contoh di Berbagai Sektor*, <https://www.talenta.co/blog/struktur-organisasi-perusahaan-2/>, 2024, Diakses tanggal 07 Desember 2024
- Fikri Haekal, Muhammad dan Nurjanah, *Konseling Individual Dengan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi*, Jurnal Konseling Andi Matappa, 2021
- Folastri, Sisca dan Bolo, Itsar, *Prosedur Layanan Bimbingan & Konseling Kelompok*, Bandung: Mujahid Press, 2016
- Hardani, dkk, *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*, Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu, 2020
- Hartik, Andri (ed) , *Kronologi Perkelahian yang Menewaskan Seorang Napi di Lapas Kediri, Bermula dari Ejekan*,

<https://surabaya.kompas.com/read/2022/10/31/061141478/kronologi-perkelahian-yang-menewaskan-seorang-napi-di-lapas-kediri-bermula?page=all>, 2022, Diakses tanggal 20 Agustus 2024

Hasanah, Iswatun, dkk, *Bimbingan Kelompok; Teori dan Praktik*, Pamekasan: Duta Media Publishing, 2022

Hasanah, Yuliana Arifatul dan Indah Pratiwi, Titin, *Penerapan Konseling Kelompok Teknik Journaling Untuk Meningkatkan Pengelolaan Emosi Pada Peserta Didik di SMA Negeri 11 Surabaya*, Jurnal BK UNESA, 2022

Intoniswan (ed), niaga. Asia, , *Kerap Berkelahi Dua Napi Narkotika di Lapas Nunukan Dipindahkan ke Samarinda*, <https://www.niaga.asia/kerap-berkelahi-dua-napi-narkotika-di-lapas-nunukan-dipindahkan-ke-samarinda/>, 2022, Diakses tanggal 24 Agustus 2024

Jean-Berluche, Duce, *Creative Expression and Mental Health*, Journal of Creativity, 2024

Kaligis, Fransiska, *Riset: usia 16-24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia*, <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>, 2021, Diakses tanggal 20 Agustus 2024

Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Palembang-Kementerian Hukum dan HAM, <https://lpkपालेम्बंग.kemenkumham.go.id/> , 2024, Diakses tanggal 07 Desember 2024

Lumongga Lubis, Namora dan Hasnida, *Konseling Kelompok*, Jakarta: KENCANA, 2016

Maelany, Ajeng, *Relasi Pengendalian Emosi Diri dengan Konsep Stoisme dan Tasawuf*, Gunung Djati Conference Series, 2022

Mahmud ,Fajri, Abdal, *Strategi Pengendalian Emosi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Untuk Mendukung Kecerdasannya*, Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat, 2021

Nurfitriani, Siti dan Gojali, Muhtar, *Pengendalian Emosi Perspektif Al-Quran*, Proceedings The 1st Conference on Ushuluddin Studies, 2021

- Parwanti, dkk, *Pengaruh Konseling Kelompok REBT dengan Teknik Journaling Untuk Mengurangi Kecanduan Pornografi*, Borobudur Counselling Review, 2021
- Pratama, Tio Yoga, dkk, *Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Menulis Ekspresif Untuk Mereduksi Kejenuhan Belajar (Bornout) Pada Remaja*, Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2021
- Prayitno, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2020
- Quran NU, surat Al-A'raf Ayat 150: Arab, Latin, Terjemah dan Tafsir Lengkap
- Rahmawati, Fadhilah dan Romdlon, Agus, *Pelatihan dan Pendampingan Menulis Ekspresif Untuk Menurunkan Stress Bagi Warga Binaan Wanita Rumah Tahanan Kelas II B Ponorogo*, Rosyada: Islamic Guidance and Counseling, 2021
- Razzaq, Abdur, dkk, *Peran Konseling Kelompok dengan Teknik Sociodrama dalam Mengatasi Perilaku Prosocial pada Remaja di Kelurahan 8 Ilir Palembang*, Jurnal Pendidikan Sosial dan Konseling, 2024
- Rohilah dan Hardiyana, Rachmat, *Pengaruh Penguasaan Kosakata dan Metode Karya Wisata Terhadap Keterampilan Menulis*, Jurnal Membaca Bahasa dan Sastra Indonesia, 2018
- Rozaqiyah, *Konseling Kelompok*, Bimbingan Konseling MTs. Miftahul Ulum 2 Bakid, <https://bk.mtsmu2bakid.sch.id/bimbingan-pribadi/>, 2025, Diakses tanggal 2 Maret 2025
- Setiyorini, Anis dan Kuncoro, Joko, *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Tingkat Stress Terhadap Program Wajib Asrama dan Pendidikan Semi Militer Pada Taruna Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang*, Jurnal Psikologi Proyeksi, 2019
- Soesana, Abigail, dkk, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Yayasan Kita Menulis, 2023
- Sudarwan (ed), *Profil Lapas Anak Klas I Pakjo Palembang, Lengkap Sejarah, Visi dan Misi serta Struktur Organisasi*, <https://palembang.tribunnews.com/2022/11/04/profil-lapas-anak-klas->

- i-pakjo-palembang-lengkap-sejarah-visi-dan-misi-serta-struktur-organisasi, 2022, Diakses tanggal 07 Desember 2024
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2022
- Sunda, Ariantje J. A, *Bimbingan Konseling Kelompok*, Malang: Seribu Bintang, 2017
- Susanti, Rini, *Perkembangan Emosi Manusia*, Jurnal Teknodik, 2018
- T. Erford, Bradley, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016
- Tegar, Alfonsus, *Tingkat Pengendalian Emosi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2023*, Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan, 2024
- Trisna, Komang dan Wardaja, Marina, *Perancangan Buku Journaling Dear Feelings untuk Individu yang Mengalami Emotional Numbness*, Jurnal Titik Imaji, 2024
- Triyaningsih, Neng, dkk, *Journaling Therapy Dalam Mengatasi Stres Guru Bimbingan dan Konseling SMK di Kabupaten Bogor*, Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia, 2024
- Turnip, Anggirasta, dkk, *Konseling Kelompok Teknik Journaling dan Pengaruhnya Terhadap Self Esteem Siswa*, Student Journal of Guidance and Counseling, 2023
- Utami Fitri, Hartika, dkk, *Konsep Stoisisme untuk Mengatasi Emosi Negatif Menurut Henry Menampiring*, Bulletin of Counseling and Psychotherapy, 2021
- Wahid Wahyu, Kurniati, dkk, *Penerapan Teknik Expressive Writing Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengendalikan Emosi Marah Siswa Di SMP Negeri 2 Bulukumba*, Pinisi Journal Of Education, 2022
- Wifianjono, Alpri (ed), *Perkelahian Maut di Lapas Narkotika Karang Intan Kabupaten Banjar; Bersenggolan Saat Tidur*, <https://banjarmasin.tribunnews.com/2023/08/08/perkelahian-maut-di-lapas-narkotika-karang-intan-kabupaten-banjar-bersenggolan-saat-tidur>, 2023, Diakses tanggal 20 Agustus 2024

Yandri, Hengki, dkk, *Kebermaknaan Konseling Kelompok dalam Menanggulangi Masalah Kehidupan*, Indonesian Journal of Counseling and Development, 2022

Mahmud dan Abdal Fajri, *Strategi Pengendalian Emosi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Untuk Mendukung Kecerdasannya*, Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat, 2021