

**PENDEKATAN BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENGATASI KECEMASAN
PADA WANITA YANG MENGALAMI MENOPOUSE**

(Studi Kasus Pada Klien “S” Di Desa Menang Raya Kec Pedamaran, Kab Ogan Komering Ilir)



SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar S.I

(Sarjana Sosial S.Sos) Dalam Ilmu Dakwah Dan Komunikasi

Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam

Oleh:

EMA PITONARIA

NIM : 14520012

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH
PALEMBANG
2019 M / 1440 H**

NOTA PEMBIMBING

Hal : Persetujuan Pembimbing

Kepada Yth
Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi UIN Raden Fatah
Di-
Palembang

Assalamu'alaikum Wr,Wb.

Setelah kami periksa dan diadakan perbaikan – perbaikan seperlunya, maka skripsi yang berjudul *“Pendekatan Bimbingan Keagamaan Daam Mengatasi Kecemasan Pada Wanita Yang Mengalami Menopause (Studi Kasus PadaKlien “S” Di Desa Menang Raya Kec Pedamaran, Kab Ogan Komering Ilir)”* yang ditulis oleh saudara Ema Pitonaria, Nim 14520012 telah dapat diajukan dalam sidang Munaqosah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

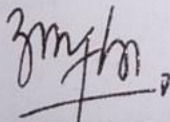
Demikian dan Terimah Kasih

Wassalamualaikum Wr.Wb

Palembang,

2019

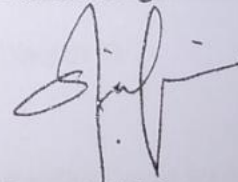
Pembimbing I



Dr. Eni Murdiati, M. Hum

NIP. 196802261994032006

Pembimbing II



Survati, S.Pd

NIP. 197209212006042002

PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama :Ema Pitonaria
Nim :14520012
Fakultas/Jurusan :Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi :Pendekatan Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Wanita Yang Mengalami Menopause (Studi Kasus Pada Klien "S" Di Desa Menang Raya Kec Pedamaran, Kab Ogan Komering Ilir)

Telah dimunaqosahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang dilaksanakan pada

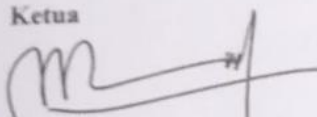
Hari/Tanggal :rabu, 29 mei 2019
Tempat :Ruang Sidang Munaqosyah Fakultas Dakwah an Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang


Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Strata I (SI) pada Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang Palembang, Juni 2019

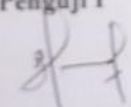


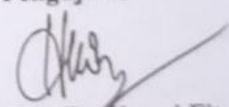
Dr. Kusnadi, MA
NIP. 197108192000031002

TIM PENGUJI

Ketua

Manalullai, M.Ed.
NIP. 197204152003122003

Sekretaris

Manah Rasmanah, M.Si
NIP. 1972205072005012004

Penguji I

Dra. Nuraida, M.Ag
NIP. 196704131995032001

Penguji II

Hartika Utami Fitri
NIDN.2014039401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ema Pitonaria
Tempat, Tanggal Lahir : Pedamaran, 04 Juni 1996
Nim : 14520012
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : "Pendekatan Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Wanita Yang Mengalami Menopause (Studi Kasus Pada Klien "S" Di Desa Menang Raya Kec Pedamaran, Kab Ogan Komering Ilir)

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan, dan kesimpulan yang disajikan dalam ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, serta pemikiran saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing yang telah ditetapkan
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademisi, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang maupun Perguruan Tinggi lainnya.

Dengan pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan ada-bukti ketidak benaran dalam pernyataan tersebut diatas, maka saya menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, Maret 2019
Yang membuat pernyataan



Ema Pitonaria
Nim : 14520012

MOTTO dan PERSEMBAHAN

“Belajar Tanpa Berpikir Itu Tidaklah Berguna, Tapi Berpikir Tanpa Belajar Itu Sangatlah Berbahaya”

(Soekarno)

KEPERSEMBAHKAN KEPADA

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

1. Ayahanda Sarman dan Ibunda Ani tercinta yang senantiasa memberi suport dan memotivasiku ditengah kesulitan serta do'a yang tiada hentinya saya ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga yang sudah membantudan memberi dukungan.
2. Saudara-saudara tercinta adik Edo Karisma, adik Elda Sari, dan adik Nini Amelia, dan juga untuk Suami tercinta Nurdiansyah
3. Bapak atau ibu guru dari SD s/d SMA dan Bapak atau ibu dosen yang sudah mendidikku
4. Dosen pembimbing yang senantiasa menuntun saya dalam menyelesaikan skripsi
5. Keluarga besar BPI 2014 Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang selalu ada dalam suka maupun duka selama menempuh pendidikan strata satu, Dini, Desi, Emi, Dewi, Esti, Mila, Iis, Mana, Iin Purnama, Iin Safitri, Meti, Ria, Fitriyanti, Atika, Inggi, Dian, Marlina, Erti, Irman, Ashshiddiqy, Dedi, Arif, Eko, Fauzan, Ardi, Diki. Dan seluruh teman-teman BPI yang saya cintai.
6. Almamaterku Universitas Islam Negeri Raden Fatah palembang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya karena telah memberi kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan dan sanjungkan kepada baginda kita suri tauladan kita Nabi Agung Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman, skripsi ini yang berjudul **“PENDEKATAN BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENGATASI KECEMASAN PADA WANITA YANG MENGALAMI MENOPOUSE (STUDI KASUS PADA KLIEN “S” DI DESA MENANG RAYA KEC PEDAMARAN, KAB OGAN KOMERING ILIR)’**

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi syarat menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Bahwasanya penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dorongan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besar kepada:

1. Bapak Prof. DR. Sirozi MA PhD selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang karena telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
2. Bapak Dr. Kusnadi, MA. Sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

3. Ibu Neni Noviza, M. Pd dan Ibu Manah Rasmanah, M. Si. Sebagai Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulisselama menjalanimasa perkuliahan di UIN Raden Fatah Palembang.
4. Ibu Dr. Eni Murdiati, M Hum. Sebagai pembimbing utama, Ibu Suryati, S. Pd. Sebagai pembimbing kedua dalam penulisan skripsi ini. Yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan terima kasih karena telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Dr. Eni Murdiati, M. Hum. Sebagai penasihat akademik yang telah membantu memberikan masukan dan motivasi.
6. Pimpinan Perpustakaan Pusat UIN Raden Fatah Palembang dan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan fasilitas untuk mengadakan stusi ke perpustakaan.
7. Dosen program studi Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Raden Fatah Palembang yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Pegawai Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembangyang telah memberikan ilmu pengetahuannya dan

memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi dan studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

9. Bapak Suparedy. Sebagai Kepala Desa Menang Raya beserta Staf-staf lainnya yang telah memberikan data dan informasi yang dibutuhkan penulis dalam pembuatan skripsi ini

10. Teman-teman seperjuangan BPI angkatan 2014 tanpa terkecuali, dan teman – teman KKN kelompok 15 dan Keluarga Besar Desa Pangkalan Panji tempatku mengabdikan selama KKN terimakasih atas kebersamaan dan persaudaraan selama ini,

Akhirnya, penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Sebagai manusia biasa, penulis menyadari skripsi ini tidaklah sempurna. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan yang ada pada penulis. Penulis juga mengucapkan maaf yang sebesar – besar apabila ada kesalahan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita sebagai menerus agama dan bangsa, dan menjadi amal sholeh bagi kita, semoga diterima oleh Allah SWT sebagai bekal di akhirat kelak. Aamiin Ya Rabbal ‘Alaamiin.

Palembang, maret 2019

Penulis,



Ema Pitonaria

NIM, 14520012

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Kegunaan penelitian.....	6
D. Tinjauan Pustaka.....	8
E. Kerangka Teori.....	11
F. Metode Ilmiah.....	17
G. Sistematika Pembahasan.....	20
BAB II LANDASAN TEORI	

A. Pengertian Bimbingan Keagamaan.....	22
B. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Keagamaan.....	26
1. Tujuan Bimbingan Keagamaan.....	26
2. Fungsi Bimbingan Keagamaan.....	27
3. Metode Bimbingan Keagamaan.....	29
C. Kecemasan.....	32
1. Pengertian Kecemasan.....	32
2. Bentuk – Bentuk Kecemasan.....	33
3. Faktor Penyebab Terjadinya Kecemasan.....	34
4. Alat Ukur (Skala) Kecemasan.....	36
D. Menopause.....	37
1. Pengertian Menopause.....	37
2. Pengertian Fase Menjelang Menopause.....	39
3. Periode Menopause.....	40

BAB III DESKRIPSI WILAYAH

A. Sejarah Singkat Asal Usul Desa Menang Raya.....	42
B. Letak Geografi Desa Menang Raya.....	44
C. Urutan Kepemimpinan dan Struktur Pemerintahan Desa Menang Raya.....	45
D. Kondisi Objektif Desa Menang Raya.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	60
-----------------------------------	----

1. Identitas Klien.....	60
2. Gambaran Tentang Kecemasan saat Mengalami Menopause dan Gambaran Kehidupan sehari – hari Klien“S”	62
3. Faktor Yang Menyebabkan Klien “S” mengalami Kecemasan.....	65
4. Pendekatan Bimbingan keagamaan Dalam Mengatasi Kecemasan Klien “S”	80
B. Analisi Data Penelitian.....	85
1. Penjodohan Pola.....	85
2. Eksplanasi.....	88
3. Analisi Deret Waktu.....	89
4. Pembahasan.....	91

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENELITI

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Batas Wilayah Desa Menang raya.....	44
Tabel 2 Urutan Kepemimpinan Desa.....	45
Tabel 3 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4 Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 5 Sarana Pendidikan Atau Nama Sekolah.....	55
Tabel 6 Jenis Mata Pencarian.....	56
Tabel 7 Sarana Keagamaan.....	57
Tabel 8 Sarana Kesehatan.....	58
Tabel 9 Sarana Olahraga.....	59
Tabel 10 Hasil wawancara Dengan suami klien “S” dan tetangga Klien “S” Mengenai Gambaran Prilaku Sehari – hari Klien “S”.....	69
Tabel 11. Analisa Deret Waktu.....	90

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Struktur Pemerintahan Desa Menang Raya.....	46

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pendekatan Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Wanita Yang Mengalami Menopause (Studi Kasus Pada Klien “S” Di Desa Menang Raya Kec. Pedamaran Kab. Ogan Komering Ilir) Masa menopause adalah hal yang alamiah dan tidak terelakan pada setiap wanita. Keluhan-keluhan menopause baik fisik, psikologis maupun seksual akan dialami oleh perempuan yang memasuki masa menopause. Berbagai perubahan dalam menopause dapat menimbulkan kecemasan, dan mempola pikiran-pikiran yang negatif. Penelitian ini berisi tentang kecemasan pada wanita yang menopause, faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan, dan bagaimana Pendekatan Bimbingan Keagamaan Dalam Mengatasi Kecemasan pada wanita yang mengalami menopause. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pendekatan bimbingan keagamaan, dalam mengatasi kecemasan yang timbul pada wanita yang mengalami menopause dapat berkurang hiduppunakan menjadi lebih baik. Jenis penelitian data ini menggunakan data kualitatif, dan jenis data penelitiannya adalah lapangan (*Field Research*). Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah klien “S”. Sumber data yang diambil dalam penelitian ini adalah sumber data primer dan sekunder. Data-data yang diperoleh dengan menggunakan metode observasi dan wawancara. Teknik analisis data kualitatif terdiri atas tiga tahap, yaitu penjodohan pola, eksplansi, dan analisa deret waktu. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan klien “S” menopause bisa juga diatasi melalui pendekatan keagamaan, dengan menggunakan pendekatan keagamaan seperti sholat ikut pengajian dan berzikir.

kata kunci :kecemasan, pendekatan bimbingan keagamaan, menopause.