

LAMPIRAN

Foto Bersama Klien “L”

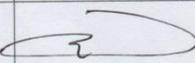
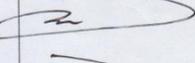
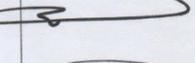
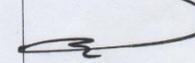
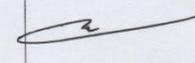






LEMBAR KONSULTASI

Nama : Yossi Farena
 NIM : 1535200078
 Fakultas / Jurusan: Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Penyuluhan Islam
 Judul Skripsi : Pendekatan Konseling Individu Dalam Meningkatkan *Self Control*
 (Studi Kasus Pada Klien "L" Di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang
 Lebar Palembang)
 Pembimbing I : Dr. Abdur Razzaq, MA

No	Tanggal	Hal Yang Di Konsultasikan	Paraf
1.	25-7-2019	- Seminar proposal	
2.	29-7-2019	- Acc perbaikan proposal	
3.	18-9-2019	- penulisan tradisi Arabi. - sumber data pada hal 5 Hidayat ada	
4.	23-9-2019	- Acc bab I	
5.	21-10-2019	- Acc bab II	
6.	21-10-2019	- Perbaikan sumber data pada bab III	
7.	22-10-2019	- Acc bab III	
8.	4-10-2019	- Perbaikan analisis & kesimpulan pada bab IV	
9.	5-10-2019	- Acc bab IV lanjut pengujian uji komprehensif	
10.	15-11-2019	- Acc bab V	
11.	18-11-2019	- Acc keseluruhan	

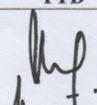
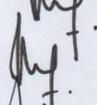
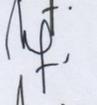
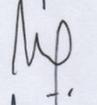
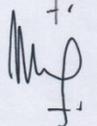
LEMBAR KONSULTASI

Nama : Yossi Farena
 NIM : 1535200078
 Fakultas / Jurusan: Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Penyuluhan Islam
 Judul Skripsi : Pendekatan Konseling Individu Dalam Meningkatkan *Self Control*
 (Studi Kasus Pada Klien "L" Di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang
 Lebar Palembang)
 Pembimbing II : Neni Noviza, M.Pd

No	Tanggal	Hal Yang Di Konsultasikan	TTD
1-	7/8/2019	Penyerahan SK pembimbing	
2-	12/8/2019	BAB I perbaiki penulisan Egd, teori & batasan masalah	
3-	18/8/2019	ACC BAB I lanjutkan BAB II	
4-	26/8/2019	BAB II perbaiki penulisan Egd & tambahkan teori Self Control	
5-	28/8/2019	ACC BAB II, BAB III perbaiki penulisan Egd	
6-	29/8/2019	ACC BAB III lanjutkan kisi-kisi instrument penelitian	
7-	7/10/2019	kisi-kisi instrument penelitian perbaiki sesuaikan dengan rumusan masalah dan BAB II	
8-	10/10/2019	ACC kisi-kisi instrument penelitian lanjutkan pengumpulan data lapangan	
9-	1/11/2019	BAB IV perbaiki Act & Pembahasan	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Yossi Farena
NIM : 1535200078
Fakultas / Jurusan: Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Pendekatan Konseling Individu Dalam Meningkatkan *Self Control*
(Studi Kasus Pada Klien "L" Di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang
Lebar Palembang)
Pembimbing II : Neni Noviza, M.Pd

No	Tanggal	Hal Yang Di Konsultasikan	TTD
10.	4/4/2019	BAB I perbaiki pembahasan	
11	5/11/2019	ACC BAB I lanjutkan daftar Ujian komprehensif	
12.	8/11/2019	BAB I perbaiki saran	
13	14/4/2019	ACC BAB I, skripsi kese- luruhan perbaiki Abstrak	
14	18/11/2019	ACC skripsi keseluruhan lanjutkan daftar ujian Munawarasyah	

DAFTAR PERBAIKAN SKRIPSI

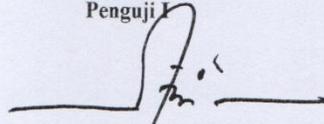
Nama : Yossi Farena
Nim : 1535200078
Fakultas/ Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Konseling Individu Dengan Teknik *Modeling* Dalam Meningkatkan *Self Control* (Studi Kasus Pada Klien "L" Di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang)

TANGGAL	HAL YANG DIPERBAIKI
25 November 2019	1. Sistematika Penulisan EYD
	2. Perubahan judul menjadi Konseling Individu Dengan Teknik <i>Modeling</i> Dalam Meningkatkan <i>Self Control</i> (Studi Kasus Pada Klien "L" Di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang)
	3. Menghapus data subyek penelitian dan wawancara pada bab IV
	4. Menambahkan teori Teknik <i>Modeling</i>

Palembang, 06 Desember 2019

Mengetahui

Penguji I



Dr. Kusnadi, M.A
NIP. 197108192000031002

Penguji II



Zhila Jannati, M.Pd
NIDN. 199205222018012003

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : 198 TAHUN 2019

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S.1)
BAGI MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS DAKWAH
DAN KOMUNIKASI UIN RADEN FATAH PALEMBANG

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG.

- MeNIMbang : 1. Bahwa untuk mengakhiri Program sarjana (S1) bagi Mahasiswa, maka perlu ditunjuk Tenaga ahli sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing kedua yang bertanggung jawab dalam rangka penyelesaian Skripsi Mahasiswa.
2. Bahwa untuk lancarnya tugas pokok itu, maka perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan (SKD) tersendiri. Dosen yang ditunjuk dan tercantum dalam SKD ini memenuhi syarat untuk melaksanakan tugas tersebut.
- Mengingat : 1. Undang-undang No. 2 Tahun 1989 tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 30 Tahun 1990 tentang Pendidikan tinggi;
3. Keputusan Menteri Agama RI No. 53 Tahun 2015 tentang Organisasi dan tata kerja Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang;
4. Keputusan Menteri Agama RI No. 62 tahun 2015 tentang statuta UIN Raden Fatah Palembang;
5. Keputusan Menteri Agama RI No.27 Tahun 1995 tentang Kurikulum Nasional Program Sarjana (S1) Universitas Islam Negeri Raden Fatah ;
6. Keputusan Menteri Agama RI No.232 Tahun 1991 yang telah disempurnakan dengan Keputusan Menteri Agama No. 298 Tahun 1993.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN

- Pertama : Menunjuk sdr. : 1. Dr. Abdur Razaq, MA NIP : 19730711 200604 1 001
2. Neni Noviza, M.Pd NIP : 19790304 200801 2 012

Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing Kedua Skripsi Mahasiswa :

Nama : Yossi Farena
NIM/Jurusan : 1535200078 / BPI
Semester/Tahun : Genap / 2018 - 2019
Judul Skripsi : Pendekatan konseling individu dalam meningkatkan Self Control (Studi kasus pada klien " L " di Perumnas Talang Kelapa Alang - Alang Lebar Palembang)

- Kedua : Berdasarkan masa studi tanggal 31 bulan Juli Tahun 2020.
Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku satu tahun sejak tanggal ditetapkan dan akan ditinjau kembali apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

DITETAPKAN DI : PALEMBANG
PADA TANGGAL : 31 - 07 - 2019
REKTOR UIN RADEN FATAH PALEMBANG
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
KUSNADI

TEMBUSAN :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang ;
2. Ketua Jurusan KPI / BPI
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN-RF Palembang ;
3. Mahasiswa yang bersangkutan.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Nomor : B. 1593 /Un.09/V.1/PP.00.9/10/2019
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian.

14 Oktober 2019

Kepada Yth.
Walikota Palembang
Up. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Palembang
Di Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan pengambilan Data awal / penyusunan proposal penelitian / skripsi Mahasiswa Program studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang. Diberitahukan kepada Bapak bahwa Mahasiswa :

No	Nama	NIM/Prodi	Tempat Penelitian	Judul
1	Yossi Farena	1535200078 / Bimbingan dan Penyuluhan Islam	Kelurahan Talang Kelapa Kecamatan Alang- Alang Lebar Palembang	<i>Pendekatan Konsling Individu Dalam Meningkatkan Self Control (Studi Kasus Pada "L" di Perumnas Talang Kelapa Alang- Alang Lebar Palembang)</i>

Untuk melakukan pengambilan data secara langsung .
Berkenaan dengan hal tersebut kiranya bapak dapat memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan sehingga memperoleh bahan-bahan yang dibutuhkan beserta penjelasan lainnya dari Instansi / Lembaga/ Yayasan yang berada dalam wilayah kerja Bapak. Untuk kemudian digunakan dalam penyusunan skripsi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan,

Dr. Kusnadi, M.A
NIP. 197108192000031002.





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Nomor : B. 1593 /Un.09/V.1/PP.00.9/10/2018
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Penelitian
An. Yossi Farena

14 Oktober 2019

Kepada Yth.
Lurah Kelurahan Talang Kelapa
Kecamatan Alang-Alang Leber
Palembang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan penulisan karya ilmiah berupa skripsi/makalah mahasiswa kami;

N a m a : Yossi Farena
Smt / Tahun : IX / 2019-2020
NIM / Jurusan : 1535200078 / Bimbingan dan Penyuluhan Islam
A l a m a t : Jl. Bayangkara. Blik R5 Blok R5. No. 8.
J u d u l : *Pendekatan Konsling Individu Dalam Meningkatkan Self Control (Studi Kasus Pada "L" di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang)*

Sehubungan dengan itu kami mengharapkan bantuan Saudara untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melaksanakan penelitian di lingkup wilayah kerja bapak, sehingga memperoleh data yang diperlukan.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.



Dekan,

Kusnadi, M.A
NIP. 197108192000031002



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA PALEMBANG
JL. LUNJUK JAYA NOMOR 3 – DEMANG LEBAR DAUN PALEMBANG
TELPON (0711) 368726
Email : badankesbang@yahoo.co.id

Palembang, 15 Oktober 2019

Nomor : 070 / 1549 / BAN.KBP/ 2019
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian/Pengambilan Data.

Kepada Yth.
1.Camat Alang-Alang Lebar Kota Palembang
2.Lurah Talang Kelapa Kota Palembang

di-
Palembang

Memperhatikan Surat Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Nomor : B.1593/Un.09/V.1/PP.00.9/10/2019 Tanggal 14 Oktober 2019 perihal tersebut diatas, dengan ini diberitahukan kepada saudara bahwa :

No.	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Yossi Farena	1535200078	Pendekatan Konsling Individu Dalam Meningkatkan Self Control (Studi Kasus pada "L" di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang).

Untuk Penelitian/Pengambilan data

Lama Pengambilan Data : 15 Oktober 2019 s/d 15 Januari 2020

Dengan Catatan :

1. Sebelum melakukan penelitian/survey/riset terlebih dahulu melapor kepada pemerintah setempat.
2. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik, dan melakukan penelitian/survey/riset yang sifatnya tidak ada hubungan dengan judul yang telah diprogramkan.
3. Dalam melakukan penelitian/survey/riset agar dapat mentaati peraturan perundang-undangan dan adat istiadat yang berlaku di daerah setempat.
4. Apabila izin penelitian/ survey/riset telah habis masa berlakunya, sedang tugas penelitian/survey/riset belum selesai maka harus ada perpanjangan izin.
5. Setelah selesai mengadakan penelitian/survey/riset diwajibkan memberikan laporan tertulis kepada Walikota Palembang melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Palembang.

Demikian untuk dimaklumi dan untuk dibantu seperturnya.

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KOTA PALEMBANG
Pit. KEPALA BIDANG KESATUAN BANGSA



Tembusan :

1. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG KECAMATAN ALANG-ALANG LEBAR

JL. Gubernur H. Muhammad Ali Amin, SH
Kelurahan Talang Kelapa Palembang, Kode Pos 30154

Palembang, 22 Oktober 2019

Nomor : 070/1430/C.AL/X/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin penelitian/Pengambilan Data

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa
dan Politik Kota Palembang
Di
P a l e m b a n g

Sehubungan dengan Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Palembang Nomor : 070/1549/BAN.KBP/2019 pada tanggal 15 Oktober 2019 perihal tersebut di atas, pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk memberikan izin Pengambilan Data/Penelitian, atas nama Saudara :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Yossi Ferena	1535200078	Pendekatan Konsling Indovodu Dalam Meningkatkan Self Control (Studi Kasus pada "L" di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang)

Akan melakukan penelitian secara langsung dalam rangka pengambilan data di Wilayah Kecamatan Alang-Alang Lebar sejak tanggal 15 Oktober 2019 s/d 15 Januari 2020.

Dengan Catatan:

1. Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu melapor kepada Pemerintah setempat
2. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik dan melakukan penelitian/survey/riset yang sifatnya tidak ada hubungan dengan judul yang telah di programkan.
3. Dalam melakukan penelitian agar mentaati Peraturan Perundang-undangan dan adat istiadat yang berlaku serta tidak diperkenankan mempertanyakan hal-hal yang bersifat diluar fokus penelitian dan menyangkut SARA.
4. Apabila izin penelitian telah habis masa berlakunya, sedangkan tugas penelitian belum selesai maka harus ada perpanjangan izin.
5. Setelah selesai mengadakan penelitian diwajibkan memberikan laporan tertulis kepada Walikota Palembang melalui Badan Kesatuan Bangsa Setda Kota Palembang.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.





**PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
KECAMATAN ALANG-ALANG LEBAR
KELURAHAN TALANG KELAPA**

Alamat : Jl. Kelapa Gading Raya Kode Pos : 30154 Palembang

Palembang, 23 Oktober 2019

Nomor : 129 / TLK/ X / 2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian / Pengambilan Data

Kepada
Yth. Sdr. Ketua RT.49
Kel. Talang Kelapa
Di-
Palembang

Sehubungan dengan Surat Camat Alang Alang Lebar Kota Palembang Tanggal 22 Oktober 2019 Nomor: 070/431/C.AL/X/2019 dan Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Palembang Nomor: 070/1549/BAN.KBP/2019 Tanggal 15 Oktober 2019 Perihal tersebut diatas pada prinsipnya kami tidak berkeberatan untuk memberikan ijin Pengambilan Data/ Penelitian, atas nama saudara :

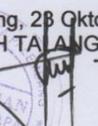
NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1.	Yossi Farena	1535200078	Pendekatan Konsling Indovodu Dalam Meningkatkan Self Control (Studi Kasus pada "L" di Perumnad Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang)

Akan melakukan penelitian secara langsung dalam rangka pengambilan data di wilayah saudara dari tanggal 15 Oktober 2019 s.d 15 Januari 2019 dengan catatan :

1. Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu melapor kepada Pemerintah setempat.
2. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik dan melakukan penelitian/survey/riset yang sifatnya tidak ada hubungan dengan judul yang telah diprogramkan.
3. Dalam melakukan penelitian agar mentaati Peraturan Perundang-undangan dan adat istiadat yang berlaku serta tidak diperkenankan mempertanyakan hal-hal yang bersifat di luar fokus penelitian dan menyangkut SARA.
4. Apabila izin penelitian telah habis masa berlakunya, sedangkan tugas penelitian belum selesai maka harus ada perpanjangan izin.
5. Setelah selesai mengadakan penelitian diwajibkan memberikan laporan tertulis kepada Walikota Palembang melalui Camat Alang-Alang Lebar Kota Palembang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Palembang, 28 Oktober 2019
LURAH TALANG KELAPA


ALDANI MARLIANSYAH, S.Sos
Nip. 1971007291990031001

KIKI-KISI WAWANCARA

A. Gambaran *Self Control* Klien L

No	Sub Aspek	Pertanyaan	
		Klien L	Tetangga
1	<p><i>Impulsiveness</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tidak mempertimbangkan konsekuensi negatif • Mudah tergoda 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah dalam mengambil keputusan anda tidak mempertimbangkan dampak negatif terlebih dahulu? 2. Hal-hal apa saja yang menjadi pertimbangan anda sebelum mengambil keputusan? 3. Apakah dalam mengambil keputusan anda sering tergesa-gesa dan tidak mempertimbangkan konsekuensi terlebih dahulu ? 4. Apakah dalam mengambil keputusan anda akan meminta pendapat orang lain ? 5. Apakah anda termasuk orang yang mudah tergoda dengan sesuatu yang menyenangkan ? 6. Apakah anda termasuk orang yang mudah terpengaruh ? jika iya, mengapa ? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah anda pernah melihat klien L mengambil keputusan yang tidak mempertimbangkan konsekuensi terlebih dulu ? 2. Apakah anda pernah terlibat secara langsung dengan klien L dalam mengambil keputusan ? 3. Apakah klien L bersifat terbuka dan meminta pendapat anda ketika mengambil keputusan ? 4. Apakah klien L termasuk orang yang mudah tergoda dengan sesuatu yang menyenangkan ? 5. Apakah klien L termasuk orang yang sangat mudah terpengaruh ?
2	<i>Preference For</i>	7. Apakah anda	6. Apakah klien L

	<p><i>Physical Activity</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kegiatan yang tidak membutuhkan keahlian • Melakukan aktifitas fisik 	<p>mempunyai keahlian di bidang tertentu ?</p> <p>8. Apakah anda menyukai kegiatan yang tidak membutuhkan keahlian atau yang lebih membutuhkan keahlian ? mengapa ?</p> <p>9. Menurut anda apakah seseorang harus memiliki keahlian ?</p> <p>10. Dalam menjalankan aktifitas sehari-hari apakah anda lebih sering melakukan aktifitas fisik daripada mental ? contohnya ?</p> <p>11. Aktifitas fisik seperti apa yang sering anda lakukan sekarang ?</p>	<p>mempunyai keahlian di bidang tertentu ? seperti apa ?</p> <p>7. Apakah klien L termasuk orang yang tidak menyukai pekerjaan yang membutuhkan keahlian ?</p> <p>8. Apakah klien L termasuk orang yang sering melakukan aktifitas fisik yang berlebihan ?</p>
3	<p><i>Risk Seeking Orientation</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktifitas fisik yang beresiko, menyenangkan atau menegangkan • Tindakan sembunyi-sembunyi, berbahaya dan manipulatif • Pemberani dan aktif 	<p>12. Apakah anda pernah melakukan aktifitas fisik yang beresiko ? dan mengapa ?</p> <p>13. Apakah anda pernah melakukan aktifitas fisik yang menyenangkan dan seperti apa?</p> <p>14. Apakah anda pernah pernah melakukan aktifitas yang memacu adrenalin atau menegangkan dan menyimpang ?</p> <p>15. Apakah anda pernah melakukan tindakan-tindakan yang merugikan diri anda sendiri atau orang</p>	<p>9. Apakah anda pernah melihat klien L melakukan aktifitas fisik yang beresiko?</p> <p>10. Apakah anda pernah melihat klien L melakukan aktifitas fisik menyenangkan ?</p> <p>11. Apakah anda pernah melihat klien L melakukan aktifitas fisik yang menegangkan dan menyimpang ?</p> <p>12. Apakah anda pernah melihat klien L melakukan tindakan-tindakan yang merugikan dirinya atau orang lain ? tindakan seperti apa ?</p> <p>13. Apakah anda pernah</p>

		<p>lain ?</p> <p>16. Apakah anda pernah menyakiti diri anda atau orang lain dan melakukan hal-hal yang berbahaya secara sembunyi-sembunyi?</p> <p>17. Apakah anda pernah berpura-pura dalam menjalankan aktifitas?</p> <p>18. Apakah anda orang yang jujur ?</p> <p>19. Apakah anda sering berbohong ? mengapa ?</p> <p>20. Apakah anda termasuk orang yang mempunyai pemberani?</p> <p>21. Apakah anda termasuk orang yang aktif dan sering berbicara di lingkungan sekitar ?</p>	<p>melihat klien L menyakiti dirinya sendiri dan orang lain dan melakukan hal-hal berbahaya secara sembunyi-sembunyi?</p> <p>14. Apakah klien L orang jujur ?</p> <p>15. Apakah klien L sering berbohong ?</p> <p>16. Apakah klien L termasuk orang yang berani dan aktif ?</p>
4	<p><i>Self Centredness</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mementingkan diri sendiri • Kurang peka • Tidak bersikap ramah • Kurang peduli 	<p>22. Apakah anda termasuk orang yang mementingkan diri sendiri ?</p> <p>23. Apakah ketika anda mempunyai kepentingan pribadi anda akan mendahulukannya dibandingkan kepentingan bersama ?</p> <p>24. Mengapa anda mendahulukan kepentingan pribadi ?</p> <p>25. Apakah anda sering</p>	<p>17. Apakah klien L termasuk orang yang egois ?</p> <p>18. Apakah klien L sering mendahulukan kepentingan pribadi dibandingkan kepentingan bersama ?</p> <p>19. Apakah klien L sering berinteraksi dengan orang terdekat atau lingkungan sekitar ?</p> <p>20. Apakah klien L sering menyapa dan mengobrol dengan lingkungan sekitar ?</p> <p>21. Apakah klien L sering</p>

		<p>berinteraksi dengan orang-orang terdekat dan lingkungan sekitar ?</p> <p>26. Apakah anda sering memperhatikan orang-orang terdekat atau tetangga di lingkungan sekitar ?</p> <p>27. Apakah anda orang yang pendiam dan tertutup ?</p> <p>28. Apakah anda sering menyapa dan mengobrol dengan lingkungan sekitar ?</p> <p>29. Apakah anda sering bersosialisasi dengan lingkungan sekitar ?</p> <p>30. Apakah anda sering bersikap acuh tak acuh kepada lingkungan sekitar ?</p>	<p>bersikap tidak ramah kepada lingkungan sekitar ?</p> <p>22. Apakah klien L sering bersosialisasi dengan lingkungan sekitar ?</p> <p>23. Apakah klien L sering bersikap acuh tak acuh kepada lingkungan sekitar ?</p>
5	<p><i>Preference For Simple Task</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Menghindari tugas-tugas sulit • Kurang rajin, gigih atau tekun 	<p>31. Apakah anda sering menghindari tugas yang tidak anda sukai ?</p> <p>32. Tugas seperti apa yang anda hindari ? mengapa ?</p> <p>33. Apakah tugas yang anda hindari termasuk tugas yang sulit dan susah anda kerjakan ?</p> <p>34. Apakah anda sering bermalas-malasan dirumah ?</p> <p>35. Apakah anda suka menunda-nunda pekerjaan ?</p> <p>36. Apakah anda mampu menyelesaikan tugas hari itu juga ?</p>	<p>24. Apakah klien L sering menghindari tugas yang tidak di sukainya ?</p> <p>25. Apakah klien L sering menghindari tugas yang sulit di kerjakannya ?</p> <p>26. Apakah klien L orang yang malas dan suka menunda-nunda pekerjaan ?</p>

6	<p><i>Shord Tempered</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frustrasi • Emosi • Tampramental • Kesulitan menyelesaikan dengan verbal 	<p>37. Apakah anda merasa frustrasi ? mengapa ?</p> <p>38. Jika anda merasa frustrasi, hal apa yang anda lakukan ketika anda mengalami frustrasi ?</p> <p>39. Apakah anda sering merasa emosi dengan hal tertentu ?</p> <p>40. Hal-hal seperti apa yang menjadi faktor penyebab anda emosi ?</p> <p>41. Apakah anda sering berteriak-teriak dan mengeraskan suara ketika marah ?</p> <p>42. Apa yang menjadi penyebab anda emosi dan berteriak-teriak ?</p> <p>43. Apakah anda ketika marah suka melemparkan benda ?</p> <p>44. Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan sesuatu anda akan berkata-kata kasar ?</p> <p>45. Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan masalah anda akan melampiaskan kepada seseorang ?</p> <p>46. Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan masalah anda akan melampiaskan dengan memukul, menampar, atau</p>	<p>27. Apakah anda pernah melihat klien L frustrasi? Jika iya, apa yang dilakukannya ketika mengalami hal tersebut?</p> <p>28. Apakah anda pernah melihat klien L tersulut emosi ?</p> <p>29. Apakah klien L sering berteriak-teriak dan mengeraskan suara ketika marah ?</p> <p>30. Apakah anda pernah melihat klien L melemparkan benda ketika marah ?</p> <p>31. Apakah anda pernah melihat dan mendengar secara langsung klien L berkata-kata kasar ketika marah?</p> <p>32. Apakah anda pernah melihat klien L melampiaskan amarahnya kepada orang lain?</p> <p>33. Apakah anda pernah melihat klien L melampiaskan amarahnya dengan memukul, menampar atau mencubit ?</p> <p>34. Apakah anda pernah melihat klien L menghancurkan atau melemparkan benda ketika marah ?</p>
---	--	---	---

		mencubit ? 47. Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan sesuatu akan menghancurkan atau melemparkan benda ?	
--	--	--	--

B. Faktor Penyebab *Self Control* Rendah

No	Sub Aspek	Pertanyaan (Klien L)
1	Faktor Internal <ul style="list-style-type: none"> • Religius • Kesejahteraan psikologis • Usia • Menghukum diri • Memperkuat diri secara positif • Mengubah kondisi stimulus 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dipengaruhi oleh faktor agama ? 2. Apakah kontrol diri rendah anda yang dimiliki sekarang disebabkan sering meninggalkan shalat ? 3. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan anda sering tidak membaca Al-Qur'an? 4. Apakah anda sering meninggalkan kewajiban sebagai seorang muslim ? 5. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan anda merasa tertekan ? 6. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan tidak mempunyai tujuan hidup ? 7. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan anda memiliki kesejahteraan psikologis rendah ? 8. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan faktor usia ? 9. Semakin bertambah usia anda, apakah mempengaruhi bagaimana anda berperilaku ? 10. Apakah kontrol diri rendah anda miliki sekarang dikarenakan perilaku anda yang tidak bertanggung jawab ? 11. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki dikarenakan anda sering menghukum diri sendiri

		<p>ketika melakukan perilaku yang menyimpang ?</p> <p>12. Apakah ketika melakukan perilaku yang terpuji anda akan memberikan reward/hadiah kepada diri sendiri ?</p> <p>13. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan oleh pemikiran yang mengarah pada perilaku yang menyimpang ?</p>
2	<p>Faktor eksternal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keluarga • Lingkungan 	<p>14. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan oleh pola asuh orang tua ?</p> <p>15. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang hasil mencontoh dari orang tua/keluarga ?</p> <p>16. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan di dalam keluarga diterapkan kedisiplinan yang terlalu tinggi ?</p> <p>17. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang karena di pengaruhi oleh pergaulan lingkungan ?</p> <p>18. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang mencontoh dari lingkungan ?</p> <p>19. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan lingkungan yang membuat anda tidak nyaman ?</p> <p>20. Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan dikucilkan oleh masyarakat/lingkungan sekitar ?</p>

C. Pendekatan Konseling Individu Dalam Meningkatkan *Self Control* Rendah Pada Klien L

No	Aspek	Sub Aspek
1	Langkah-Langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi Masalah 2. Pengumpulan Data 3. Analisis Data 4. Diagnosa

		<p>5. Prognosa</p> <p>6. Treatment</p> <p>7. Evaluasi</p> <p>8. Follow Up</p>
2	Tekhnik	<p>1. Umum</p> <p>2. Khusus</p>
3	Materi	<p>1. Teori <i>Self Control</i></p> <p>2. Penyebab <i>Self Control</i> rendah</p> <p>3. Dampak buruk <i>Self Control</i></p> <p>4. Solusi mengatasi <i>Self Control</i> rendah</p>
4	Pelaksanaan Konseling	1-5 kali
5	Proses Konseling	<p>1. Tahap Awal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membangun hubungan konseling dengan klien • Memperjelas dan mendefinisikan masalah klien • Membuat penafsiran dan penjajakan <p>2. Tahap Pertengahan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjelajahi dan mengeksplorasi masalah, isu dan kepedulian klien • Menjaga agar proses konseling terpelihara • Proses Konseling <p>3. Tahap Akhir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perubahan perilaku ke arah positif • Adanya rencana hidup masa depan • Mengkahiri hubungan konseling

PEDOMAN WAWANCARA

A. Wawancara kepada klien "L"

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah dalam mengambil keputusan anda tidak mempertimbangkan dampak negatif terlebih dahulu?	
2.	Hal-hal apa saja yang menjadi pertimbangan anda sebelum mengambil keputusan?	
3.	Apakah dalam mengambil keputusan anda sering tergesa-gesa dan tidak mempertimbangkan konsekuensi terlebih dahulu ?	
4.	Apakah dalam mengambil keputusan anda akan meminta pendapat orang lain ?	
5.	Apakah anda termasuk orang yang mudah tergoda dengan sesuatu yang menyenangkan ?	
6.	Apakah anda termasuk orang yang mudah terpengaruh ? jika iya, mengapa ?	
7.	Apakah anda mempunyai keahlian di bidang tertentu ?	
8.	Apakah anda menyukai kegiatan yang tidak membutuhkan keahlian atau yang lebih membutuhkan keahlian ? mengapa ?	
9.	Menurut anda apakah seseorang harus memiliki keahlian ?	
10.	Dalam menjalankan aktifitas sehari-hari apakah anda lebih sering melakukan aktifitas fisik daripada mental ? contohnya ?	
11.	Aktifitas fisik seperti apa yang sering anda lakukan sekarang?	
12.	Apakah anda pernah melakukan aktifitas fisik yang beresiko ? dan mengapa ?	
13.	Apakah anda pernah melakukan aktifitas fisik yang menyenangkan dan seperti apa?	
14.	Apakah anda pernah pernah melakukan aktifitas yang memacu adrenalin atau menegangkan dan menyimpang ?	
15.	Apakah anda pernah melakukan tindakan-tindakan yang merugikan diri anda sendiri atau orang lain ?	
16.	Apakah anda pernah menyakiti diri anda atau orang lain dan melakukan hal-hal yang berbahaya secara sembunyi-sembunyi?	
17.	Apakah anda pernah berpura-pura dalam menjalankan aktifitas?	

18	Apakah anda orang yang jujur ?	
19	Apakah anda sering berbohong ? mengapa ?	
20	Apakah anda termasuk orang yang mempunyai pemberani?	
21	Apakah anda termasuk orang yang aktif dan sering berbicara di lingkungan sekitar ?	
22	Apakah anda termasuk orang yang mementingkan diri sendiri ?	
23	Apakah ketika anda mempunyai kepentingan pribadi anda akan mendahulukannya dibandingkan kepentingan bersama?	
24	Mengapa anda mendahulukan kepentingan pribadi ?	
25	Apakah anda sering berinteraksi dengan orang-orang terdekat dan lingkungan sekitar ?	
26	Apakah anda sering memperhatikan orang-orang terdekat atau tetangga di lingkungan sekitar ?	
27	Apakah anda orang yang pendiam dan tertutup ?	
28	Apakah anda sering menyapa dan mengobrol dengan lingkungan sekitar ?	
29	Apakah anda sering bersosialisasi dengan lingkungan sekitar ?	
30	Apakah anda sering bersikap acuh tak acuh kepada lingkungan sekitar ?	
31	Apakah anda sering menghindari tugas yang tidak anda sukai?	
32	Tugas seperti apa yang anda hindari ? mengapa ?	
33	Apakah tugas yang anda hindari termasuk tugas yang sulit dan susah anda kerjakan ?	
34	Apakah anda sering bermalas-malasan dirumah ?	
35	Apakah anda suka menunda-nunda pekerjaan ?	
36	Apakah anda mampu menyelesaikan tugas hari itu juga ?	
37	Apakah anda merasa frustasi ? mengapa ?	
38	Jika anda merasa frustasi, hal apa yang anda lakukan ketika anda mengalami frustasi ?	
39	Apakah anda sering merasa emosi dengan hal tertentu ?	
40	Hal-hal seperti apa yang menjadi faktor penyebab anda emosi ?	
41	Apakah anda sering berteriak-teriak dan mengeraskan suara ketika marah ?	
42	Apa yang menjadi penyebab anda emosi dan berteriak-teriak?	
43	Apakah anda ketika marah suka melemparkan benda ?	
44	Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan	

	sesuatu anda akan berkata-kata kasar ?	
45	Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan masalah anda akan melampiaskan kepada seseorang ?	
46	Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan masalah anda akan melampiaskan dengan memukul, menampar, atau mencubit ?	
47	Apakah ketika anda mengalami kesulitan menyelesaikan sesuatu akan menghancurkan atau melemparkan benda ?	
48	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dipengaruhi oleh faktor agama ?	
49	Apakah kontrol diri rendah anda yang miliki sekarang disebabkan sering meninggalkan shalat ?	
50	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan anda sering tidak membaca Al-Qur'an?	
51	Apakah anda sering meninggalkan kewajiban sebagai seorang muslim ?	
52	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan anda merasa tertekan ?	
53	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan tidak mempunyai tujuan hidup ?	
54	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan anda memiliki kesejahteraan psikologis rendah?	
55	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang di karenakan faktor usia ?	
56	Semakin bertambah usia anda, apakah mempengaruhi bagaimana anda berperilaku ?	
57	Apakah kontrol diri rendah anda miliki sekarang dikarenakan perilaku anda yang tidak bertanggung jawab ?	
58	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki dikarenakan anda sering menghukum diri sendiri ketika melakukan perilaku yang menyimpang ?	
59	Apakah ketika melakukan perilaku yang terpuji anda akan memberikan reward/hadiah kepada diri sendiri ?	
60	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan oleh pemikiran yang mengarah pada perilaku yang menyimpang ?	
61	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan oleh pola asuh orang tua ?	

62	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang hasil mencontoh dari orang tua/keluarga ?	
63	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan di dalam keluarga diterapkan kedisiplinan yang terlalu tinggi ?	
64	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang karena di pengaruhi oleh pergaulan lingkungan ?	
65	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang mencontoh dari lingkungan ?	
66	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang disebabkan lingkungan yang membuat anda tidak nyaman ?	
67	Apakah kontrol diri rendah yang anda miliki sekarang dikarenakan dikucilkan oleh masyarakat/lingkungan sekitar?	

B. Wawancara kepada tetangga klien "L"

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anda pernah melihat klien L mengambil keputusan yang tidak mempertimbangkan konsekuensi terlebih dulu ?	
2.	Apakah anda pernah terlibat secara langsung dengan klien L dalam mengambil keputusan ?	
3.	Apakah klien L bersifat terbuka dan meminta pendapat anda ketika mengambil keputusan ?	
4.	Apakah klien L termasuk orang yang mudah tergoda dengan sesuatu yang menyenangkan ?	
5.	Apakah klien L termasuk orang yang sangat mudah terpengaruh ?	
6.	Apakah klien L mempunyai keahlian di bidang tertentu ? seperti apa ?	
7	Apakah klien L termasuk orang yang tidak menyukai pekerjaan yang membutuhkan keahlian ?	
8	Apakah klien L termasuk orang yang sering melakukan aktifitas fisik yang berlebihan ?	
9	Apakah anda pernah melihat klien L melakukan aktifitas fisik yang beresiko?	
10	Apakah anda pernah melihat klien L melakukan aktifitas fisik menyenangkan ?	
11	Apakah anda pernah melihat klien L melakukan aktifitas fisik yang menegangkan dan menyimpang ?	
12	Apakah anda pernah melihat klien L melakukan tindakan-	

	tindakan yang merugikan dirinya atau orang lain ? tindakan seperti apa ?	
13	Apakah anda pernah melihat klien L menyakiti dirinya sendiri dan orang lain dan melakukan hal-hal berbahaya secara sembunyi-sembunyi?	
14	Apakah klien L orang jujur ?	
15	Apakah klien L sering berbohong ?	
16	Apakah klien L termasuk orang yang berani dan aktif ?	
17	Apakah klien L termasuk orang yang egois ?	
18	Apakah klien L sering mendahulukan kepentingan pribadi dibandingkan kepentingan bersama ?	
19	Apakah klien L sering berinteraksi dengan orang terdekat atau lingkungan sekitar ?	
20	Apakah klien L sering menyapa dan mengobrol dengan lingkungan sekitar ?	
21	Apakah klien L sering bersikap tidak ramah kepada lingkungan sekitar ?	
22	Apakah klien L sering bersosialisasi dengan lingkungan sekitar ?	
23	Apakah klien L sering bersikap acuh tak acuh kepada lingkungan sekitar ?	
24	Apakah klien L sering menghindari tugas yang tidak di sukainya ?	
25	Apakah klien L sering menghindari tugas yang sulit di kerjakannya ?	
26	Apakah klien L orang yang malas dan suka menunda-nunda pekerjaan ?	
27	Apakah anda pernah melihat klien L frustrasi? Jika iya, apa yang dilakukannya ketika mengalami hal tersebut?	
28	Apakah anda pernah melihat klien L tersulut emosi ?	
29	Apakah klien L sering berteriak-teriak dan mengeraskan suara ketika marah ?	
30	Apakah anda pernah melihat klien L melemparkan benda ketika marah ?	
31	Apakah anda pernah melihat dan mendengar secara langsung klien L berkata-kata kasar ketika marah?	
32	Apakah anda pernah melihat klien L melampiaskan amarahnya kepada orang lain?	
33	Apakah anda pernah melihat klien L melampiaskan amarahnya dengan memukul, menampar atau mencubit ?	
34	Apakah anda pernah melihat klien L menghancurkan atau melemparkan benda ketika marah ?	

KIKI-KISI OBSERVASI

Gambaran *Self Control* Klien L

NO	ASPEK	YA	TIDAK
1	<i>Impulsiviness</i> a. Tidak mempertimbangkan konsekuensi negatif b. Tergesa-gesa c. Meminta pendapat orang lain d. Mudah tergoda e. Mudah terpengaruh		
2	<i>Preference For Physical Activity</i> a. Mempunyai keahlian b. Menyukai kegiatan yang tidak membutuhkan keahlian c. Melakukan aktifitas fisik daripada mental		
3	<i>Risk Seeking Orientation</i> a. Aktifitas fisik yang berisiko, menyenangkan atau menegangkan b. Tindakan menyimpang c. Tindakan sembunyi-sembunyi, berbahaya dan manipulatif d. Pemberani dan aktif e. Tindakan merugikan diri sendiri dan orang lain f. Tindakan menyakiti diri sendiri dan orang lain		

	g. Berpura-pura h. Jujur i. Berbohong j. Berbicara aktif		
4	<i>Self Centredness</i> a. Mementingkan diri sendiri b. Kurang peka c. Tidak bersikap ramah d. Kurang peduli		
5	<i>Preference For Simple Task</i> a. Menghindari tugas-tugas yang sulit b. Kurang rajin, gigih atau tekun		
6	<i>Shord Tempered</i> a. Frustrasi b. Emosi c. Tampramental d. Kesulitan menyelesaikan dengan verbal e. Berteriak-teriak f. Berkata-kata kasar g. Memukul h. Menampar i. Mencubit j. Menghancurkan benda k. Melemparkan benda		

Faktor Penyebab *Self Control* Rendah

NO	ASPEK	YA	TIDAK
1	Faktor Internal a. meninggalkan shalat b. membaca Al-Qur'an c. melakukan kewajiban		

	sebagai muslim d. tertekan e. tidak mempunyai tujuan hidup f. kesejahteraan psikologis rendah g. usia h. perilaku tidak bertanggung jawab i. menghukum diri sendiri j. memberikan reward/hadiah kepada diri sendiri k. mengarah perilaku menyimpang		
2	Faktor eksternal a. pola asuh orang tua b. Mencontoh keluarga c. Displin terlalu tinggi d. Pengaruh lingkungan e. Mencontoh lingkungan f. Lingkungan tidak nyaman g. Dikucilkan masyarakat/lingkungan		

Pendekatan Konseling Individu Dalam Meningkatkan *Self Control* Rendah Pada Klien L

No	Aspek	Sub Aspek
1	Langkah-Langkah	1. Identifikasi Masalah 2. Pengumpulan Data 3. Analisis Data 4. Diagnosa

		<ol style="list-style-type: none"> 5. Prognosa 6. Treatment 7. Evaluasi 8. Follow Up
2	Tekhnik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Umum 2. Khusus
3	Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teori <i>Self Control</i> 2. Penyebab <i>Self Control</i> rendah 3. Dampak buruk <i>Self Control</i> 4. Solusi mengatasi <i>Self Control</i> rendah
4	Pelaksanaan Konseling	1-5 kali
5	Proses Konseling	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Awal <ul style="list-style-type: none"> • Membangun hubungan konseling dengan klien • Memperjelas dan mendefinisikan masalah klien • Membuat penafsiran dan penjajakan 2. Tahap Pertengahan <ul style="list-style-type: none"> • Menjelajahi dan mengeksplorasi masalah, isu dan kepedulian klien • Menjaga agar proses konseling terpelihara • Proses Konseling 3. Tahap Akhir <ul style="list-style-type: none"> • Perubahan perilaku ke arah positif • Adanya rencana hidup masa depan

		<ul style="list-style-type: none">• Mengkahiri hubungan konseling
--	--	---