

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Layanan Konseling Sebaya dalam Membantu Menyelesaikan Masalah Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi)” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Masalah-masalah yang dialami mahasiswa BPI Angkatan 2018 Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang adalah bidang jasmani dan kesehatan, diri pribadi, hubungan sosial, ekonomi dan keuangan, karir dan pekerjaan, pendidikan dan pembelajaran, agama nilai dan moral, hubungan muda-mudi dan perkawinan, keadaan dan hubungan dalam keluarga, dan waktu senggang. Sedangkan masalah yang paling menonjol atau paling banyak dialami oleh mahasiswa yaitu bidang masalah Karir dan Pekerjaan (KDP) sebesar 22.99 %.
2. Usaha-usaha yang dilakukan mahasiswa BPI Angkatan 2018 Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang dalam mengatasi masalahnya yaitu curhat dengan teman kelas, curhat dengan teman kos, curhat dengan teman sebaya, curhat dengan orang tua, curhat dengan kakak/adik, mendekatkan diri kepada Allah, mengingat Allah

dan konsultasi dengan ustadz/ustadzah. Berdasarkan hasil usaha yang telah dilakukan kelima subyek, solusi yang didapatkan berupa do'a, nasehat dan motivasi untuk menjalani keadaan saat ini dengan sebaik-baiknya.

3. Layanan konseling sebaya yang sudah dilakukan kepada lima subyek penelitian sangat membantu subyek mengetahui, mengenal dan memahami kelebihan dan kekurangan dirinya, menambah wawasan mengenai lapangan pekerjaan setelah lulus dari jurusan BPI, memberikan semangat untuk lebih baik lagi, lebih percaya diri, mulai mengetahui gambaran karir kedepan, meningkatkan rasa syukur atas keadaan saat ini sebagai sesuatu yang memang telah Allah takdirkan untuknya dan berusaha semaksimal mungkin untuk kesuksesannya dimasa yang akan datang. Selain itu juga layanan ini membantu subyek menemukan alternatif dalam pemecahan masalahnya serta membantu mengembangkan kemampuan untuk mengantisipasi masalah karir dimasa yang akan datang, sehingga mampu memperkirakan kemungkinan yang akan terjadi dengan keadaan sekarang.

B. Saran

Berdasarkan uraian-uraian dan hasil dari penelitian ini, maka penulis memberikan sara-saran sebagai sumbangan pemikiran, diantaranya:

1. Bagi UIN Raden Fatah Palembang terkhusus Fakultas Dakwah dan Komunikasi agar dapat mengembangkan layanan konseling sebaya

sebagai salah satu layanan yang dapat membantu mahasiswa dalam menyelesaikan masalah yang dihadapinya.

2. Bagi prodi Bimbingan Penyuluhan Islam agar memfasilitasi pengembangan layanan ini, supaya dapat terealisasi sebagai suatu layanan yang bermanfaat bagi mahasiswa.
3. Bagi mahasiswa diharapkan ikut andil untuk mengembangkan layanan konseling sebaya, karena layanan ini mempunyai peran membantu mahasiswa dalam menyelesaikan masalah yang dihadapinya.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi, khususnya berkaitan dengan layanan konseling sebaya. Selain itu diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan penelitian, sehingga penelitian selanjutnya dilaksanakan dengan lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Nurul, *Efektifitas Layanan Konseling Sebaya dalam Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik Kelas XII di SMA Negeri Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017*, Skripsi, Lampung: Institut Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2017
- Ahmadi, Abu dan Munawar Sholeh, *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Rineka Cipta, 2015
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori, *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*, Jakarta: Bumi Aksara, 2016
- Astuti, Shopi puji, *Efektivitas Konseling Sebaya (Peer Counseling) dalam Menuntaskan Masalah Siswa (Studi di MAN 2 Yogyakarta)*, Tesis magister pendidikan Islam, Yogyakarta: Perpustakaan UIN Sunan Kalijaga, 2015
- Erhamwilda, *Konseling Sebaya Alternatif Kreatif Layanan Bimbingan Konseling Di Sekolah*, Yogyakarta: Media Akademi, 2015
- Hartono dan Boy soedarmadji, *Psikologi Konseling*, Jakarta: Prenadamedia grup, 2013
- Hunainah, *Bimbingan Teknis Implementasi Model Konseling Sebaya*, Bandung: Rizqi Pres, 2012
- Jayanti, Risma *Konseling Rekan Sebaya (Peer Councelling)*, Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana, 2013
- Khoirunisa, *Memahami Permasalahan Siswa Melalui Instrumen Alat Ungkap Masalah Umum Di Madrasah Tsanawiyah Swasta Amaliyah Secanggan*, skripsi pendidikan, (Medan: Fakultas Tarbiyah, 2018
- Kusnadi, *Pedoman Akademik*, Palembang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang, 2018
- Lubis, Lumongga Namora, *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*, Jakarta: Kencana, 2011
- Maliki, *Bimbingan Konseling di Sekolah Dasar Suatu Pendekatan Imajinatif*, Jakarta: Kencana, 2016
- Muis, Tamsil dan Nikmatul Makrufh, *Pemetaan Masalah Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Surabaya (UNESA) Tahun Angkatan 2009-2012*, jurnal BK UNESA volume 3 nomor 1 tahun 2013.

- Musrin, *Penggunaan Alat Ungkap Masalah (Untuk Melihat Gambaran Permasalahan Yang Dialami Mahasiswa Santri Asrama UIN Raden Fatah Palembang)*, Palembang: NoerFikri Offset, 2016
- Najib Eka, Ainun, dkk, *Sistem Pakar Permasalahan Berdasar AUM menggunakan FCM-FIS Tsukamoto*, Jurnal Pengembangan TIK : Vol.1, No.4, April 2017
- Narbuko, Cholid dan Abu Achmadi, *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara, 2012
- Noviza, Neni dkk, *Program Layanan Teman Sebaya*, Palembang: Noer Fikri Offset, 2012
- Noviza, Neni, *Konseling Teman Sebaya (Peer Counseling) Suatu Inovasi Layanan Bimbingan Konseling Di Perguruan Tinggi*, jurnal wardah : No 22/ tahun XXII/ Juni 2011.
- Noor, Juliansyah, *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Prenadamedia Group, 2012
- Pujiono, Marta, *Layanan Bimbingan Teman Sebaya dalam Mengatasi Masalah Mahasiswa (Studi Pada Santri Asrama IAIN Raden Fatah Palembang)*, Skripsi Bimbingan Penyuluhan Islam, Palembang: Perpustakaan UIN Raden Fatah Palembang, 2014
- Raharjo, Susilo dan Gudnanto, *Pemahaman Individu Teknik Nontes*, Jakarta: Kencana, 2013
- Razzaq, Abdur, *Strategi Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Meningkatkan Minat Anak Untuk Membaca Al-Qur'an di Tk/Tpa Unit 134 Al-Ittihad di Komplek Way Hitam Pakjo Palembang*, Jurnal Ghaidan : Vol 1 No. 2 Tahun 2017
- Sirozi, Muhammad, *Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Palembang*, Palembang: UIN Raden Fatah, 2017
- Soejanto, Agoes, *Psikologi Perkembangan Edisi Revisi*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2015
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung:PT. Alfabet, 2016
- Suyitno, *Buku Panduan Ospek Perisai Perkenalan, Edukasi, dan Revitalisasi Ideologi Mahasiswa Intelektual*, Palembang: UIN Raden Fatah, 2015

Syarifudin, Achmad dkk, *Pedoman Akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang*, Palembang: UIN Raden Fatah Press, 2015

Wahid, Lalu Abdurahman, *Konseling Sebaya Bagi Remaja (Tinjauan Teoritis Mengatasi Problematika Remaja Prespektif Bimbingan dan Konseling)*. Vol.2. No.1, 2013

Yusuf, A. Muri *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*, Jakarta: Kencana, 2016

Yusuf, Syamsu, *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015