

**KONSELING KELUARGA DALAM MEMBANTU PROSES PEMULIHAN
BAGI PECANDU NARKOBA**

**(Studi Kasus Pada Keluarga Klien "A" Di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi
Penerimaan Wajib Lapor)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Strata 1 Sosial (S.Sos) Dalam Ilmu Dakwah Dan Komunikasi
Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam**

OLEH :

PUTRI PUSPITA HATI

NIM. 1515200005

PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

TAHUN 2019 M / 1441 H

NOTA PEMBIMBING

Hal : Pengajuan Ujian Munaqosyah

Kepada Yth. Bapak Dekan
Fak. Dakwah dan Komunikasi
UIN Raden Fatah
Di-
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

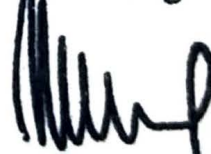
Setelah mengadakan bimbingan dengan sungguh-sungguh, maka kami berpendapat bahwa Skripsi saudara Putri Puspita Hati, NIM. 1515200005 yang berjudul **“Konseling Keluarga Dalam Membantu Proses Pemulihan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Keluarga Klien “A” Di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapor)”** sudah dapat diajukan dalam ujian Munaqosyah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden FatahPalembang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Palembang, 2019

Pembimbing II



Neni Noviza M. Pd

NIP. 197903042008012012

Pembimbing I



Dr. Nuraida, M. Ag,

NIP. 196704131995032001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Putri Puspita Hati
Nim : 1515200005
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Konseling Keluarga Dalam Membantu Proses Pemulihan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Keluarga Klien "A" di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapor)

Telah dimunaqasyahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang pada :

Hari/Tanggal : Selasa, 26 November 2019

Tempat : Ruang Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata I (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.

Palembang, November 2019
DEKAN,

Dr. Kusnadi, M.A
NIP. 197108192000031002


TIM PENGUJI

KETUA,



Dr. Kusnadi, M.A
NIP. 197108192000031002

Penguji I




Dr. Kusnadi, M.A
NIP. 197108192000031002

SEKERTARIS



Lena Marianti, M. Pd
NIDN. 2011219101

Penguji II



Manah Rasmanah, M. Si
NIP. 197205072005012004

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Puspita Hati
Tempat & Tanggal Lahir : Muara Enim, 14 Agustus 1997
Nim : 1515200005
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Konseling Keluarga Dalam Membantu Proses Pemulihan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Keluarga Klien "A" di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Laporan)

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

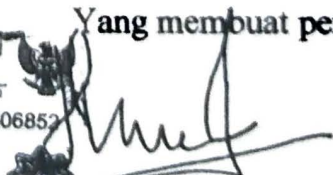
1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan, dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan serta pemikiran saya dengan pengarahan pemimbing yang ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah maupun di perguruan tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya ketidak benaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, 20 November 2019

Yang membuat pernyataan,




Putri Puspita Hati

NIM. 1515200005

MOTTO

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوًا أَنفُسِكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا ...

Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka...

(QS. At-Tahrim : 6)

**Tempatku tak bertempat, jejakku tak berjejak, tempat asalku juga bukan
tubuh dan jiwa, tempat ku adalah milik jiwa Kekasih.**

Rasa syukur kupersembahkan kepada Allah SWT. yang maha agung, maha lembut, dan atas nikmat-Mu telah engkau jadikan hamba sebagai manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, dan bersabar dalam menjalani ujian dalam hidup ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Supriadi yang telah menjadi *the real of hero in my life* dengan pengorbanan yang tidak terhitung oleh materi, serta Ibundaku Suliyana yang telah mendidik, merawat dan membesarkanku, selalu bersabar dalam memberikan nasihat dan kasih sayang setulus hati.
2. Saudara saudariku yang sangat aku banggakan Fitri Ramadhani dan Muhammad Rizki.
3. Keluarga besar Universitas Islam Negeri Raden Fatah.
4. Keluarga besar Badan Narkotika Nasional Kabupaten Muara Enim.
5. Keluarga besar Klinik Pratama Institusi Penerimaan Wajib Lapor Kabupaten Muara Enim.

6. Teruntuk partner terbaik selama PPL, Magang, KKN dan sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi, Muhammad Rizqi Akbar.
7. Sahabat-sahabat kosan (Saripah dan Mayawi Latika Dewi) serta sahabat sejak SMA Indah Anggraini dan Tio Dora Sandi.
8. Sahabat-sahabat BPI seperjuanganku Hesi Dwi Hertika, Ahmad Mushlih, Ayu Larasati, Anisa Sabila, Elsa Lestari, Hendrik, Ade Rahmana Arif, Maryati Ermaida, Dina Yuliana, Dina Tiara Novitasari, Fatimah Dwi Yulianti, dan Rosmelina Anggraini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Keluarga dan para sahabat serta para kaum muslimin yang telah berjihad meletakkan sendi-sendi dasar agama Islam sebagai petunjuk dan pedoman bagi hidup manusia di muka bumi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit bantuan yang penulis terima dari dosen, keluarga, teman-teman penulis, baik bantuan moril maupun materil. Bantuan tersebut telah meringankan beban penulis sehingga terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Konseling Keluarga Dalam Membantu Proses Pemulihan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Keluarga Klien “A” Di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapor Muara Enim)”**. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu diucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Rektor UIN Raden Fatah Palembang Prof. Drs. H. Muhammad Sirozi, MA. Ph.D yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya untuk menimba ilmu di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

2. Bapak Dr. Kusnadi, MA selaku dekan sekaligus penasehat akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang beserta staff pimpinan lainnya, para dosen dan karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan yang terbaik berupa pelayanan, perhatian, pengarahan dan bimbingan selama duduk dibangku kuliah sampai masa akhir perkuliahan.
3. Ibu Neni Noviza, M.Pd sebagai Ketua Prodi sekaligus pembimbing kedua dan Ibu Manah Rasmanah M.Si sebagai Sekretaris Prodi, yang tidak henti-hentinya mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan masukan serta motivasi untuk mendorong menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Nuraida, M. Ag selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada pihak Klinik Pratama Institusi Penerimaan Wajib Laporan Muara Enim yang telah memberikan izin penelitian kepada saya serta banyak membantu memberikan informasi, dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Ayahanda Supriadi dan Ibunda Suliana yang telah memberikan do'a dan dorongan baik moril maupun materil serta motivasi yang tak henti-hentinya.
7. Keluarga besar BPI A angkatan 2015, terimakasih atas semangat, kerjasama dan kebersamaannya selama menempuh kuliah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
8. Terimakasih kepada klien "A" dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian guna untuk melengkapi data di dalam skripsi ini.

9. Kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, mudah-mudahan segala amal dan kebaikan yang bersangkutan diterima dan dapat bernilai ibadah disisi Allah SWT. Aamiin.


Penulis menyadari dalam penelitian ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik dalam tulisan maupun hasil penelitian yang tertuang di dalamnya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritikan dan masukan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirul kalam, kepada Allah SWT juga kita berserah diri dan semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin Ya Rabbal'alamin.*

Palembang,

2019

Penulis



Putri Puspita Hati

NIM. 1515200005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
NOTA PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
1. Tujuan Penelitian	10
2. Manfaat Penelitian	10
E. Tinjauan Pustaka	11
F. Kerangka Teori	15
G. Metodologi Penelitian	18
1. Subjek Penelitian.....	18
2. Sumber Data.....	19
3. Teknik Pengumpulan Data.....	20
H. Teknik Analisis Data.....	21
I. Sistematika Penulisan	23
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Konseling Keluarga	25
1. Sejarah Konseling Keluarga.....	25
a. Perkembangan Konseling Keluarga di Indonesia	25
b. Tokoh-Tokoh Konseling Keluarga di Indonesia.....	27
2. Pertumbuhan Konseling Keluarga	28
3. Klasifikasi Konseling Keluarga	30
4. Pengertian Konseling Keluarga	36
5. Permasalahan Dalam Keluarga	39
6. Pendekatan Dalam Konseling Keluarga	44
a. Pendekatan Sistem Keluarga.....	45
b. Pendekatan <i>Conjoint</i>	46
c. Pendekatan Struktural	46
7. Tujuan Konseling Keluarga	46
8. Bentuk Konseling Keluarga	48
9. Peran Konselor	49

10. Proses Dan Tahapan Konseling Keluarga.....	50
11. Teknik-Teknik Konseling Keluarga.....	51
B. <i>Family Support Group</i>	55
1. Pengertian <i>Family Support Group</i>	55
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	56
3. Manfaat Dukungan Keluarga Bagi Pecandu	57
4. Tujuan Dukungan Keluarga.....	58
5. Jenis Dukungan Keluarga	58
C. Narkoba.....	60
1. Pengertian Narkoba.....	60
2. Efek Penyalahgunaan Narkoba	65
3. Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	67
4. Upaya Penanggulangan Penyalahgunaan Narkoba.....	68

BAB III DESKRIPSI WILAYAH

A. Badan Narkotika Nasional (BNN).....	78
1. Sejarah Badan Narkotika Nasional	78
2. Tugas Badan Narkotika Nasional	83
3. Fungsi Badan Narkotika Nasional	84
4. Visi dan Misi Badan Narkotika Nasional	85
B. Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo.....	86
1. Sejarah Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo (IPWL).....	86
2. Letak Geografis.....	88
3. Visi dan Misi Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo (IPWL).....	88
4. Proses dan Program Rehabilitasi Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo (IPWL)	89
C. Sarana dan Prasarana Badan Narkotika Nasional.....	90
D. Keadaan Staff Badan Narkotika Nasional	92
E. Keadaan Klien di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo	94

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	96
B. Hasil Penelitian	98
1. Dukungan Keluarga Terhadap Klien “A” Dalam Pemulihannya	98
2. Tahap Konseling Keluarga di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo (IPWL) Muara Enim	106
3. Peran Konseling Keluarga di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapo (IPWL) Muara Enim	118
C. Analisis Data Penelitian.....	134
1. Perjudohan Pola	134
2. Eksplanasi	141
3. Analisis Deret Waktu.....	145

D. Pembahasan.....	154
1. Dukungan Keluarga Klien “A” Dalam Proses Pemulihannya	154
2. Tahapan Konseling Keluarga di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapor Muara Enim	156
3. Peran Konseling Keluarga di Klinik Pratama Ika Mandiri Institusi Penerimaan Wajib Lapor (IPWL) Muara Enim	158
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	161
B. Saran	166
DAFTAR PUSTAKA	167
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Subjek Penelitian.....	19
Tabel 3.1. Keadaan Sarana dan Prasarana Badan Narkotika Nasional	90
Tabel 3.2. Daftar Nama Seluruh Staff Badan Narkotika Nasional	92
Tabel 3.3. Jumlah Klien di Klinik Pratama Intitusi Penerimaan Wajib Lapo.....	94
Tabel 4.1. Wawancara Keluarga Klien “A” Mengenai Dukungan Keluarga	98
Tabel 4.2. Wawancara Konselor dan Keluarga Klien “A” Mengenai Tahapan.....	106
Tabel 4.3. Wawancara Orangtua Klien “A” Dalam Membantu Proses Pemulihan .	118
Tabel 4.4. Wawancara Orangtua Klien “A” Dalam Membantu Proses Pemulihan .	120
Tabel 4.5. Wawancara Klien “A” Dalam Membantu Proses Pemulihan.....	123
Tabel 4.6. Wawancara Klien “A” Dalam Membantu Proses Pemulihan.....	126
Tabel 4.7. Analisis Deret Waktu Dukungan Keluarga.....	145
Tabel 4.8. Analisis Deret Waktu Tahapan Konseling Keluarga	146
Tabel 4.8. Analisis Deret Waktu Peran Konseling Keluarga.....	148

ABSTRAK

Penelitian ini mengeksplorasi tentang Konseling Keluarga Dalam Membantu Proses Pemulihan Bagi Pecandu Narkoba Berbasis *Family Support Group*. Klien yang mengikuti proses pemulihan pecandu narkoba di rehabilitasi, tidak bisa hanya mengandalkan pada pengobatan medis. Peran orangtua sangat penting dalam memberikan dukungan kepada anggota keluarganya, agar dapat menjaga pemulihan sehingga anak tersebut tidak kambuh lagi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga klien "A" dalam mengikuti proses pemulihannya, mengetahui tahapan konseling keluarga dan bagaimana peran konseling keluarga dalam membantu proses pemulihan klien "A". Jenis penelitian merupakan penelitian lapangan, pendekatan kualitatif, metode studi kasus, alat pengumpulan data yaitu: metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek penelitian adalah keluarga klien "A" terdiri dari ayah, ibu, klien "A" dan konselor. Teknik analisis data yaitu: perbandingan pola, eksplanasi dan derat waktu. Hasil penelitian pertama mengenai dukungan keluarga, yaitu dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan. Kedua, tahapan konseling keluarga yaitu: orangtua dididik dalam bentuk perilaku alternatif, konselor menunjukkan kepada orangtua cara mengimplementasikan ide tersebut, orangtua membutuhkan contoh bagaimana mengkonfrontasikan anak yang beroposisi, orangtua mempraktikkan prinsip yang telah dipelajari, orangtua menerapkan di rumah. Ketiga, peran konseling keluarga yaitu: anggota keluarga menghargai secara emosional, anggota keluarga menyadari jika satu anggota keluarga bermasalah akan berdampak pada anggota keluarga lainnya, tercapai keseimbangan pertumbuhan dan peningkatan setiap anggota keluarga, mengembangkan penghargaan sebagai hubungan parental, meningkatkan toleransi, memberi semangat dan mengingatkan anggota keluarga dan mengembangkan keberhasilan persepsi orangtua secara realistis sesuai dengan anggota keluarga lainnya.

Kata kunci: Konseling Keluarga, Pemulihan, Pecandu Narkoba