

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Jenis-jenis tanaman yang berkhasiat obat di Kecamatan Tungkal Jaya terdapat sebanyak 54 jenis tanaman dari 32 Famili. Jenis tanaman yang sering dimanfaatkan oleh masyarakat Tungkal Jaya adalah tanaman rimpang-rimpangan dari famili Zingiberaceae seperti kencur, kunyit, jahe, temulawak dan lempuyang.
2. Bagian (organ) tanaman yang paling banyak digunakan untuk obat tradisional oleh masyarakat Tungkal Jaya adalah daun yaitu sebesar 44,59%, buah sebesar 17,56%, rimpang sebesar 12,16%, dan bunga sebesar 10,81%, serta paling sedikit digunakan yaitu akar, batang dan getah yaitu sebesar 4,05%
3. Cara pengolahan tanaman obat yang sering dilakukan oleh masyarakat Kecamatan Tungkal Jaya adalah dengan cara direbus dengan persentase sebesar 47,76%, ditumbuk 14,92%, dimakan langsung 10,45%, diparut 8,95%, diseduh 7,46%, dan dioleskan sebesar 4,47%.

B. Saran

Hasil penelitian ini memerlukan tindak lanjut berupa:

1. Penelitian lanjutan untuk meneliti komposisi kandungan kimia dari berbagai spesies tanaman obat yang digunakan oleh masyarakat Tungkal Jaya.

2. Perlu upaya peningkatan budidaya dan pelestarian tanaman yang berpotensi sebagai obat tradisional, misalnya diadakannya program TOGA.
3. Perlu memasyarakatkan jenis-jenis tanaman yang berkhasiat obat, cara meramu dan cara memanfaatkan agar tidak hanya segelintir orang yang mengetahuinya.