

**KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI  
DALAM *SELF DISCLOSURE* PADA PECANDU NARKOBA  
DI PUSAT REHABILITASI NARKOBA AR RAHMAN  
KOTA PALEMBANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana S1 dalam Ilmu Komunikasi  
Program Studi Ilmu Komunikasi**

**OLEH :**

**Septia Sasmita**

**NIM : 1537010054**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
RADEN FATAH PALEMBANG**

**1441 H / 2019 M**

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING  
UJIAN MUNAQASYAH

Kepada Yth.  
Bapak Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan  
Ilmu Politik, UIN Raden Fatah  
di  
Palembang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah mengadakan bimbingan dengan sungguh-sungguh, maka kami berpendapat bahwa Skripsi sdr. Septia Sasmita 1537010054 yang berjudul "Komunikasi AntarPribadi Dalam *Self Disclosure* Pada Pecandu Narkoba di Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang" sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.

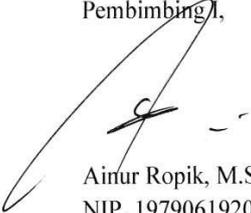
Demikian, terima kasih.

Wassalamualaikum

Palembang, 16 Agustus 2019

Pembimbing II,

Pembimbing I,

  
Ainur Ropik, M.Si  
NIP. 19790619200710105

  
Gita Astrid, M.Si  
NIDN. 2025128703

PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama : Septia Sasmita  
NIM : 1537010054  
Jurusan : Ilmu Komunikasi  
Judul : Komunikasi AntarPribadi Dalam *Self Disclosure* Pada Pecandu Narkoba di Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang.

Telah dimunaqasyahkan dalam sidang terbuka Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang pada :

Hari / Tanggal : Kamis / 29 Agustus 2019  
Tempat : Ruang Sidang Munaqasyah Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata I (SI) pada Jurusan Ilmu Komunikasi.

Palembang, 29 Agustus 2019

DEKAN,



Prof. Dr. Izomidin, MA  
NIP. 196206201988031001

TIM PENGUJI

KETUA,

Drs. H. Hambali, M.Si  
NIP. 195609041981031001

PENGUJI I,

Dr. Yenrizal, M.Si  
NIP. 197401232005011004

SEKRETARIS,

Sepriadi Saputra, M.I.Kom  
NIP. 199209112019031015

PENGUJI II,

Reza Aprianti, M.A  
NIP. 198502232011012004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Septia Sasmita  
Tempat & Tanggal Lahir : Prabumulih, 15 September 1997  
N I M : 1537010054  
Jurusan : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : Komunikasi AntarPribadi Dalam *Self Disclosure*  
Pada Pecandu Narkoba di Pusat Rehabilitasi  
Narkoba Ar Rahman Palembang.

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa :

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan serta pemikiran saya dengan pengarahan pembimbing yang ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah maupun di Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidak benaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, 16 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan,



SEPTIA SASMITA  
NIM 1537010054

**Motto :**

”Ketika komunikasi mengantarkanmu pada sebuah rasa percaya diri”

Thanks To :

- ♥ Allah Swt, Atas nikmat hidup berkali-kali padaku, atas kekuatan untuk setiap rasa sakit dan pelukan untuk setiap kelemahan. Terimakasih untuk selalu menyelimuti hatiku dengan berkah dan karunia, Terimakasih telah menjawab doa-doaku. Alhamdulillah kupanjatkan syukur ku ya Robb
- ♥ Kedua orang tuaku yang aku cintai yang selalu dalam genggaman kebanggaanku, Kalian berdua, **Mama** ku Ter *Love* (Ibu dan sahabat terbaik) yang selalu menyertaiku dengan doa dan ridhonya, *thanks so much mom* atas pengertiannya, semuanya tak bisa ku balas hanya sekedar dengan kata-kata ini tapi aku tahu betapa besarnya kasih mu padaku. **Papa** ku yang aku banggakan,,Ini adalah bukti kesungguhan ku pa! Ini persembahkan pertamaku dari Bungsu Perempuan. Sekali lagi kalian adalah penyemangat saat ku jatuh dan doa kalian menjadi penerang gulita ku,. Aku sangat menyayangi kalian. “Sehat lah selalu, Panjang umur dalam kebahagiaan bersama kami.
- ♥ Kakakku yang selalu kubanggakan, yang akan tetap menjadi kakak ku apapun kondisinya, **Agung Prasetya**,, tempatku berbagi kekonyolan, menangis, tertawa sampai bertengkar lagi,, Hehehe. Semua itu menciptakan pelangi indah dalam perjalananku, Terimakasih telah menghadirkan seorang Abidzar sebagai penyejuk.
- ♥ Kakak Perempuanku yang selalu menjadi panutan terbaikku, **Windhi Astrifia Lisa**, dia sahabat sekaligus orang terdekatku setelah mama. Teman berbagi cerita suka dukaku, tempatku ketika berbagi tangis dan tawa, orang yang selalu mengajarkanku artinya berjuang, orang yang luar biasa hebat dan kuatnya dengan semua cobaan. Orang yang penuh dengan kerendah hati. Terimakasih dengan semua nasihat dan masukan-masukan baik. Darimu aku belajar banyak hal tentang dunia ini.
- ♥ Adikku ter *the Best* **Dimas Fitriansyah**, Rekan terbaikku. Terkadang bertengkar namun saling merindukan. Kalo rindu dak pernah ngomong, Cuma nanya terussss... “kapan kau balek tot??” heheheh.. Salam sayang kami dari ketiga saudara besarmu. Jadilah yang terhebat nanti dimasa depan ya Broooo... semoga kami saudaramu ini selalu bisa berusaha menjadi teladanmu. Teruslah menjadi pelindungku

- ♥ Tanteuku tersayang, **Desi Ernida**,, *Love you so much aunt !* thanks atas pengertian, hiburan, dan semua bantuannya,. Terimakasih sahabat seniorku, kebahagiaanku punya kamu dalam hidupku, he..
- ♥ Keluarga besar Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang, beserta kakak Mayor On Duty (MOD) ku Muhammad Sudewa Putra, dkk..
- ♥ Sahabat-sahabat terbaikku Putri Pratiwi sahabatku yang siap kapanpun menemani, Zainul Fatmawati sahabatku sekaligus saudara serantauan yang selalu membantu dalam keadaan sesulit apapun, sahabat kecilku Tesya dan Fauzan, Adik tingkat kesayanganku Reno Yolanda terimakasih untuk semua support dan keyakinanmu dan semua teman satu almamaterku ILKOM 2015
- ♥ Semua pihak yang membantu,, thanks so much

## ABSTRAK

Penelitian dilakukan untuk mengetahui keterbukaan diri pecandu narkoba melalui komunikasi antarpribadi. Komunikasi antar pribadi dalam kaitannya dengan pendekatan pecandu memiliki tujuan yaitu untuk mempengaruhi sikap dan perilaku seseorang. Dalam prinsip komunikasi, ketika pihak komunikan menerima pesan atau informasi. Maka komunikan telah mendapat pengaruh dari pesan tersebut. Kegiatan keterbukaan diri yang dilakukan berguna untuk membantu seseorang, dalam hal ini pecandu narkoba untuk mencoba keluar dari masalah yang dihadapi ketika melakukan kegiatan pemulihan. Penelitian ini menggunakan metode deskripsi kualitatif. Adapun sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data-data primer dan sekunder. Dimana data primernya disini adalah pecandu narkoba sebagai informan utama dan konselor di pusat rehabilitasi narkoba Ar Rahman Palembang sebagai informan pendukung Serta menggunakan teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Kerangka teori yang digunakan adalah teori keterbukaan diri (*self disclosure*). Berdasarkan analisis data yang digunakan, maka diperoleh kesimpulan bahwa telah terjadi proses komunikasi antar pribadi dalam keterbukaan diri pecandu narkoba dengan melalui tahapan proses komunikasi antarpribadi didalamnya, yaitu : keinginan berkomunikasi oleh komunikator, *encoding* oleh komunikator, saluran atau media, penerimaan pesan, dan *decoding* oleh komunikan, lalu kemudian mendapat *feedback* atau umpan balik. Dimana dalam proses komunikasi antarpribadi ini juga memiliki faktor pendukung sebagai faktor yang mempengaruhi kelancaran berlangsungnya proses komunikasi tersebut. yaitu rasa percaya atau kepercayaan, sikap sportif, dan yang terakhir adalah sikap terbuka. Dalam hal ini juga ditemukan bahwa setiap seorang konselor melakukan kegiatan komunikasi antar pribadi pasti menemukan kendala atau hambatan ketika proses komunikasi antar pribadi itu berlangsung.

Kata kunci : Komunikasi, *Self Disclosure*, Pecandu, Narkoba.

## **ABSTRACT**

*The study was conducted to find out about the self-disclosure of drug addicts through interpersonal communication. Interpersonal communication in relation to the addict approach has a goal which is to influence one's attitudes and behavior. In the principle of communication, when the communicant receives a message or information. Then the communicant has been influenced by the message. Self-disclosure activities carried out are useful to help someone, in this case drug addicts to try to get out of the problems faced when doing recovery activities. This study uses a qualitative description method. The data sources used in this study are primary and secondary data. Where the primary data here is drug addicts as the main information and counselors at the Ar Rahman drug rehabilitation center Palembang as supporting informants As well as using data analysis techniques namely data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The theoretical framework used is self-disclosure theory. Based on the analysis of the data used, it is concluded that there has been a process of interpersonal communication in the self-disclosure of drug addicts by going through the stages of interpersonal communication process therein, namely: the desire to communicate by communicators, encoding by communicators, channels or media, receiving messages, and decoding by communicant, then then get feedback or feedback. Where in this interpersonal communication process also has supporting factors as factors that influence the smooth progress of the communication process. namely trust or trust, sportsmanship, and the last is openness. In this case, it is also found that each counselor conducting interpersonal communication activities must find obstacles or obstacles when the interpersonal communication process takes place.*

*Keywords: Communication, Self Disclosure, Addicts, Drugs.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
Halaman Nota Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Motto dan Persembahan .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Bagan .....	xiii
Kata Pengantar .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Tinjauan Pustaka .....	9
F. Kerangka Teori .....	15
G. Kerangka Pemikiran.....	26
H. Metodologi Penelitian	
1. Jenis Penelitian .....	27
2. Subyek dan Obyek Penelitian .....	27
3. Data dan Sumber Data .....	29
4. Teknik Pengumpulan Data.....	30
5. Lokasi Penelitian.....	31
6. Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB II GAMBARAN UMUM</b>	
A. Sejarah Singkat Lokasi Penelitian.....	33
B. Visi dan Misi Lokasi Penelitian .....	36
C. Logo dan Pengurus .....	37
D. Struktur Organisasi .....	40
E. Data Pasien dan Konselor .....	41
<b>BAB III PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Data.....	44

B. Pembahasan	
1. Proses Komunikasi AntarPribadi dalam Self Disclosure Pada Pecandu Narkoba di Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang.....	45
2. Kendala yang di hadapi Konselor dalam melakukan Komunikasi AntarPribadi kepada Pecandu Narkoba .....	70
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Tabel Pembanding peneliti terdahulu.....	11
Tabel 1.2. Tabel Data Awal Klien.....	28
Tabel 1.3. Tabel Data Informan Utama.....	29
Tabel 1.4. Tabel Data Informan Pendukung .....	29
Tabel 2.1. Tabel Tingkat Candu Klien Ar Rahman .....	41
Tabel 3.1. Tabel Kegiatan sehari-hari di Ar Rahman.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Proses Komunikasi AntarPribadi .....	19
Gambar 1.2. Jendela Johari .....	25
Gambar 2.1. Tanah Wakaf Ar Rahman.....	34
Gambar 2.2. Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman.....	35
Gambar 2.3. Logo Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman .....	37
Gambar 2.4. Tokoh Pendiri Ar Rahman .....	38
Gambar 2.5. Ketua Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman.....	39
Gambar 3.1. Gambar Pengungkapan Diri Klien .....	67
Gambar 3.2. Gambar Pengungkapan Diri Klien .....	67

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Berfikir .....	26
Bagan 2.2. Struktur Organisasi .....	40

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warrahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah*, puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas nikmat dan kesehatan, serta rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Komunikasi AntarPribadi Dalam *Self Disclosure* Pada Pecandu Narkoba Ar Rahman Palembang” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas mahasiswa untuk menambah Ilmu Pengetahuan dan menjadi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana (S1) pada Jurusan Ilmu Komunikasi. Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, petunjuk, serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya Kepada pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, kepada :

1. Prof. Drs. H. M. Sirozi, Ma., Ph.D sebagai Rektor UIN Raden Fatah Palembang.
2. Prof. Dr. Izomidin, MA sebagai Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.
3. Dr. Yenrizal, M.Si sebagai Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.
4. Ainur Ropik, S.Sos., M.Si sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.
5. Dr. Kun Budianto, M.Si sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.
6. Reza Aprianti, MA sebagai Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.
7. Gita Astrid, M.Si sebagai sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Raden Fatah Palembang.
8. Ainur Ropik, M.Si sebagai Dosen Pembimbing I.

9. Gita Astrid, M.Si sebagai Dosen Pembimbing II.
10. Seluruh Staff dan Karyawan Administrasi FISIP UIN Raden Fatah Palembang.
11. Sahrizal, S.Ag sebagai Ketua Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang.
12. dr. Sukma Utama, sebagai Supervisor Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang.
13. Khairul Khafizin, sebagai Koordinator Lapangan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang.
14. Kedua orang tuaku tersayang, mamaku Nurmalasari, S.Pd dan papaku Sudaryana yang selalu menyayangi dan membimbing serta mendoakan keberhasilan dan kebahagiaan anaknya
15. Kakak dan adik-adik ku tercinta (Agung, Windhi, Dimas) yang selalu memberikan warna warni hidup, sehingga hidup menjadi seperti pelangi indah.
16. Agama dan Almamaterku.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi masih banyak kekurangan dan terdapat hal-hal yang harus diperbaiki. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua dalam penyusunan skripsi ini. Dan penulis juga berharap agar skripsi ini dapat dijadikan referensi serta memberikan manfaat bagi semua pihak.

Palembang, 16 Agustus 2019

Penulis