

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kesepian dan kecanduan terhadap jejaring sosial *instagram* pada siswa SMA Negeri 1 Tanjung Batu, hal ini dibuktikan dengan nilai hasil koefisien korelasi menunjukkan angkat 0,478 dengan nilai sig. 0,000 dimana $p < 0,05$ menunjukkan adanya hubungan diantara kedua variabel.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil temuan peneliti setelah melakukan penelitian dan menganalisis penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran terhadap pihak-pihak yang terkait yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Kepada Subjek Penelitian

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengaktualisasikan diri kepada hal yang positif, sehingga dapat mengarahkan diri kepada hal yang lebih baik dan juga berguna untuk dirinya sendiri maupun orang lain.
- b. Lebih bijak lagi dalam penggunaan jejaring sosial *instagram*.
- c. Diharapkan tidak membuang waktu dengan mengakses jejaring sosial *instagram* setiap saat. Hal ini bisa dilakukan dengan tidak menjadikan jejaring sosial *instagram* sebagai prioritas dari kegiatan yang harus dilakukan untuk setiap saat.
- d. Diharapkan para pengguna aktif jejaring sosial *instagram* dapat mengetahui bahaya dan dampak yang dirasakan ketika sudah berperilaku yang mengarah pada kecanduan jejaring sosial *instagram*.
- e. Diharapkan bagi para remaja diharapkan bisa mengisi waktu dengan hal yang bermanfaat.

5.2.2 Kepada Orang Tua

- a. Diharapkan orangtua agar tetap mengawasi penggunaan jejaring sosial *instagram* bagi putra-putri mereka.
- b. Diharapkan orangtua lebih bisa mendidik anaknya dengan menjauhkannya dari penggunaan jejaring sosial *instagram* secara berlebihan.
- c. Memberikan putra-putri mereka pengetahuan dampak dari menggunakan jejaring sosial *instagram* yang berlebihan.
- d. Mengajarkan putra-putri mereka untuk lebih bijak menggunakan jejaring sosial *instagram* seperlunya saja sehingga dampak dari penggunaan jejaring sosial *instagram* yang berlebihan tidak dapat dirasakan.
- e. Diharapkan juga orangtua mampu membangun korelasi yang baik dengan putra-putrinya, dengan tetap menjaga hubungan antara anak dan orangtua sehingga anak tidak melarikan diri dengan hal tidak seharusnya.

5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik membahas mengenai kesepian dan kecanduan terhadap jejaring sosial *instagram* dengan metode kuantitatif agar lebih memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya bisa dilakukan mengenai faktor-faktor lain seperti budaya, jenis kelamin serta taraf pendidikan supaya memperoleh gambaran yang luas mengenai apa saja yang mungkin dialami oleh remaja yang aktif dalam penggunaan jejaring sosial *instagram* yang berkaitan dengan kesepian.
2. Menambah subjek lebih banyak lagi pada setiap karakteristiknya sehingga hasil daya yang didapat lebih luas.
3. Untuk kepentingan selanjutnya, sebaiknya alat ukur dalam penelitian ini diperbaiki dan dikembangkan lagi.