

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH \***

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Skeletal Muscle Response to High-Intensity Interval Training (HIIT) in Older Adult Wistar Rats

Jumlah Penulis : 5 orang

Status Pengusul : Penulis Pertama

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Pertanika J. Soc. Sci. & Hum  
 b. Nomor ISSN : 2231-8534  
 c. Volume, nomor, bulan, tahun : Vol. 27, No. S3, Desember 2019  
 d. Penerbit : UPM Press  
 e. DOI artikel (jika ada) :  
 f. Alamat web :

Repository : <http://repository.radenfatah.ac.id/7267>

g. Terindeks di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi.\*\*  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel/Jurnal(10%)	1,8			1,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	5,4			5,0
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5,4			5,0
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	5,4			5,2
<b>Total = (100%)</b>	<b>18</b>			<b>16,7</b>
<b>Nilai Pengusul = 16,7</b>				

Catatan Penilaian Artikel/Jurnal oleh Reviewer: Artikel menyajikan konten yang sudah terstruktur dan komprehensif

Palembang, 15 Februari 2021

Reviewer 1

Prof. Dr. H. Abdullah Idi, M.Ed

NIP. 19650927 199103 1 004

Unit kerja : Pascasarjana UIN Raden Fatah Palembang

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH \***

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Skeletal Muscle Response to High-Intensity Interval Training (HIIT) in Older Adult Wistar Rats

Jumlah Penulis : 5 orang

Status Pengusul : Penulis Pertama

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Pertanika J. Soc. Sci. & Hum
- b. Nomor ISSN : 2231-8534
- c. Volume, nomor, bulan, tahun : Vol. 27, No. S3, Desember 2019
- d. Penerbit : UPM Press
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat web :

Repository : <http://repository.radenfatah.ac.id/7267>

g. Terindeks di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi.\*\*  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel/Jurnal(10%)	1,8			1,7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	5,4			5,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5,4			5,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	5,4			5,2
<b>Total = (100%)</b>	<b>18</b>			
<b>Nilai Pengusul = 17,3</b>				<b>17,3</b>

Catatan Penilaian Artikel/Jurnal oleh Reviewer: *struktur artikel lengkap dan metodologi penulisan sesuai*

Palembang, 15 Februari 2021

Reviewer 2



Dr. Munir, M.Ag

NIP. 19710304 2001121 002

Unit kerja : Pascasarjana UIN Raden Fatah Palembang