



Acc skripsi
1/2 2021
Ena Yudi
Pembimbing I.

**PENGUNGKAPAN DIRI PADA LESBIAN
DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan 15/Jan 2021
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

NURFADILLAH

1533500119

**UIN
RADEN FATAH
PALEMBANG**

Acc U, muna (Grafik)

Lutfanarti M.A.
Penit II

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2021**



**PENGUNGKAPAN DIRI PADA LESBIAN
DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

NURFADILLAH

1533500119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Ibu Dekan Fakultas Psikologi

UIN Raden Fatah Palembang

Di Palembang

Assalammualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Setelah melakukan bimbingan dan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi yang berjudul "**Pengungkapan Diri Pada Lesbian Di Kota Palembang**" yang di tulis saudara:

Nama : Nurfadillah

Nim : 1533500119

Sudah dapat diajukan dalam sidang munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Palembang, 03 Febuari 2021

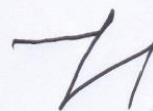
Pembimbing I



Dr. Ema Yudianti, M.Si, Psikolog

NIP.197703252011012003

Pembimbing II



Lukmawati, M.A

NIDN. 0204068501

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya yang bertanda tangan,

Nama : Nurfadillah
NIM : 1533500119
Alamat : Jl. Mayor Zen Lr. Misbah No. 15 Rt. 12 Rw. 03
Kel. Sei Lais Palembang
Judul : Pengungkapan Diri Pada Lebian Di Kota
Palembang

Menyatakan bahwa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar apa adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya akan di cabut.

Palembang, 03 Febuari 2021

Penulis,



Nurfadillah

NIM. 1533500119

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini sebagai pelaku penulis :

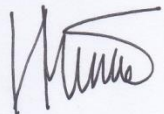
Nama : Nurfadillah
Nim : 1533500119
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya selaku penulis menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Freeright*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Pengungkapan Diri Pada Lesbian DI Kota Palembang"**. Berserta perangkat yang ada, dengan ini Hak Bebas Royalty Noneksklusif Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media, mengelola data, merawat serta mempublikasi tugas akhir saya selama dalam keperluan mencantumkan saya sebagai penulis dan sebagai hak cipta karya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Palembang

Pada tanggal : 03 Februari 2021

Yang menyetujui,



Nurfadillah
1533500119

ABSTRACT

Name : Nurfadillah
Study Program/ Faculty : Islamic Psychology/ Psychology
Title : Self Disclosure to Lesbians in the City of Palembang

This study aims to understand the self-disclosure process of lesbians in Palembang City. In this study, qualitative research uses a phenomenological approach, which is carried out to understand a phenomenon, with relatively the same characteristics. There were four subjects in this study using purposeful sampling techniques. Furthermore, using the interview method, observation and documentation. Based on the results of the study stated that the two pairs of subjects experienced different self-disclosures. Self-disclosure is a form of communication in which individuals are willing to reveal or share information about themselves through both verbal and non-verbal expressions in a more personal, intimate and sensitive communication with people who are trusted and require reactions or responses from others. Based on the results of research and discussion, it can be concluded that the two lesbian couples have self-disclosure in different ways. Some self-disclosure is done by the subject by publishing on social media, directly under the association and openly expressing it in front of people. So self-disclosure in lesbians is by "publishing on social media and in person".

Keywords: Self-disclosure and lesbians

INTISARI

Nama : Nurfadillah
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi
Judul : Pengungkapan Diri Pada Lesbian Di Kota Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses pengungkapan diri pada lesbian di Kota Palembang. Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, yang dilakukan untuk memahami suatu fenomena, dengan karakteristik relatif sama. Subjek dalam penelitian ini berjumlah empat orang dengan menggunakan teknik *purposeful sampling*. Selanjutnya menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa kedua pasang subjek mengalami pengungkapan diri yang perbedaan. Pengungkapan diri merupakan suatu bentuk komunikasi dimana individu bersedia mengungkapkan atau membagi informasi tentang dirinya melalui ekspresi baik verbal maupun non verbal dalam komunikasi yang lebih pribadi, akrab dan sensitif terhadap orang yang dipercaya dan membutuhkan reaksi atau tanggapan dari orang lain. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa kedua pasangan lesbian memiliki pengungkapan diri dengan cara yang berbeda. Beberapa pengungkapan diri dilakukan oleh subjek dengan cara mempublikasi di media sosial, dibawah langsung dalam perkumpulan dan secara terus terang mengungkapkan di depan orang. Maka pengungkapan diri pada lesbian ialah dengan cara "mempublikasi di media sosial dan secara langsung".

Kata kunci : Pengungkapan diri dan lesbian

MOTTO

**Belajar dari kemarin, hidup untuk hari ini,
berharap untuk hari esok lebih baik**

(Nurfadillah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Sujud syukurku kusembahkan kepada Allah SWT yang Maha Agung nan Maha Adil nan Maha Penyayang yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan shalawatku kepada Nabi Muhammad SAW. Juga saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang, Ibunda Samsidar terima kasih telah memberikan dukungan baik dalam psikologis maupun materi, dan Ayahanda Kgs. M. Yunus terima kasih telah mendoakanku dari kejauhan.
2. Saudara-saudara kandungku, Rika Pebriani dan Kgs. M. Rizky Khadapi. Terimakasih telah memberikan spirit setiap harinya.
3. Teman hidupku yang telah memberi support terbaik.
4. Sahabat-sahabatku Lesi Susanti, Kurnia Al-hasana dan Lili Marisa Dewi, terima kasih sudah suport dan selalu memberiku suport untuk mengejar toga.
5. Terimakasih kepada LPT. Solusia beserta teman-teman seperjuangan di LPT. Solusia yang telah memberikanku banyak pelajaran.
6. Terimakasih tak henti saya ucapkan kepada kedua pembimbing saya Ibu Dr. Ema Yudiani, M.Si, Psikolog dan Bunda Lukmawati yang telah membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan kuasanya dapat terselesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat beriringkan salam tetap kita haturkan kepada junjungan kita baginda Nabi besar, Rasulullah Muhammad *Sallahualaihi Waalaihii Wassalam*, beserta para sahabat yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang seperti yang kita rasakan saat ini. Sehubungan dengan menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **"Pengungkapan Diri Pada Lesbi Di Kota Palembang"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, untuk penyelesaian skripsi ini kami banyak mendapat dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu kami menyampaikan terimakasih kepada:

1. Orang tua beserta keluarga tercinta yang senantiasa memberikan do'a terbaik.
2. Umi Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
3. Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. Ibu Dr. Ema Yudiani, M.Si, Psikolog selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan kepada penulis.
5. Ibu Lukmawati, M.A selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan, memberikan waktu luangnya, memberika motivasi dalam mengerjakan skripsi sampai selesai.

6. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan pembelajaran serta motivasi penulis selama menjalankan perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis.
8. Teman-teman Psikologi Islam, khususnya Psikologi Islam 03 angkatan 2015 yang telah mendukung dan mendoakan saya.
9. Dan seluruh semua pihak yang telah membantu penulisan dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, karena itu untuk kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan menjadi inspirasi bagi setiap orang yang membaca.

Palembang, Januari 2021

Penulis

Nurfadillah

NIM. 1533500119

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PESETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	v
LEMBAR MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x

BAB I (PENDAHULUAN)

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II (TINJAUAN PUSTAKA)

2.1. Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	
2.1.1. Pengertian Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	12
2.1.2. Aspek-Aspek Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	13
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	15
2.2. Seksualitas Pada Remaja	
2.2.1. Pengertian Seksualitas Pada Remaja.....	16
2.2.2. Penyimpangan Seks Pada Remaja	18
2.2.3. Perkembangan Seks Pada Remaja	19
2.3. Lesbian	
2.3.1. Pengertian Lesbian	21

2.3.2. Faktor-Faktor Lesbian	22
2.3.3. Jenis-Jenis Lesbian	24
2.4. Kerangka berpikir penelitian	27

BAB III (METODE PENELITIAN)

3.1. Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian	28
3.2.1. Sumber Data	
3.2.2. Data Primer	29
3.2.3. Data Sekunder	29
3.2. Metode Pengumpulan Data	29
3.3.1. Observasi	30
3.3.2. Wawancara	30
3.3.3. Dokumentasi	31
3.3. Metode Analisis Data	31
3.4.1. Tahapan 1	31
3.4.2. Tahapan 2 (Menyusun "Deskripsi Fenomenal Individual")	32
3.4.3. Tahapan 3 (Mengidentifikasi episode-episode umum disetiap DFI)	32
3.4.4. Tahap 4 (Eplikasi tema-tema dalam setiap episode)	32
3.4.5. Tahap 5 (Sintesis dari penjelasan tema-tema dalam setiap periode)	33
3.4. Keabsahan Data Penelitian	33
3.5.1. Trianggulasi	33
3.5.2. Melakukan Cek Ulang	33
3.5. Waktu Dan Tempat Penelitan	33

BAB IV (HASIL TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN)

4.1. Orientasi Kanca Dan Persiapan Penelitian	
4.1.1. Orientasi Kancah.....	34
4.1.2. Persiapan Penelitian.....	35

4.2.	Pelaksanaan Penelitian	
4.2.1.	Tahap Pelaksanaan	36
4.2.2.	Tahap Pengolahan Data.....	37
4.3.	Hasil Temuan Penelitian	
4.3.1.	Hasil Observasi.....	37
4.3.2.	Deskripsi Pengalaman Subjek.....	40
4.4.	Sintesis Tema.....	83
4.5.	Pembahasan	89
4.6.	Keterbatasan Penelitian	94
BAB V (PENUTUP)		
5.1.	Simpulan.....	95
5.2.	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....		96

DAFTAR LAMPIRAN

- ✓ SK Pembimbing
- ✓ Surat Izin Penelitian
- ✓ Lembaran Konsultasi
- ✓ Informan Consent
- ✓ Daftar Riwayat Hidup