

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan temuan hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai *sensation seeking* pada pendaki perempuan di UKMK Mapala UIN Raden Fatah Palembang, kelima subjek ZM, MP, PA, AP dan IM memberikan gambaran bagaimana hal yang terjadi ketika sedang mendaki serta larangan ketika sedang melakukan pendakian, temuan tersebut berupa ketika akan melakukan pendakian, banyak sekali yang harus dipersiapkan misalnya seperti barang-barang pribadi dan kelompok serta resiko-resiko yang ditemui ketika diperjalanan mulai dari tersesat, hipotermia, cuaca buruk yang tidak menentu, medan pendakian yang curam serta hal buruk seperti kematian. Temuan lainnya yaitu, ketika dalam pendakian, perempuan yang sedang dalam kondisi haid tidak diperbolehkan untuk ikut mendaki karena itu akan berakibat buruk pada orang tersebut dan pendaki lainnya.

Selain itu kelima pendaki perempuan tersebut memiliki *sensation seeking* atau memiliki kegiatan adrenalin yang berbeda-beda namun tetap memiliki resiko besar disetiap kegiatannya sesuai dengan keempat aspek dari Zuckerman. Seperti pada subjek ZM menyukai kegiatan susur goa, subjek MP memiliki hobi dibidang konservasi, subjek PA menyukai kegiatan olahraga arus deras serta menyukai *travelling* keluar kota sendirian, subjek AP atlit yang aktif dibidang panjat tebing, serta subjek IM memiliki kegiatan adrenalin menyusuri goa

## 5.2 Saran

Adapun saran yang diajukan peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi para subjek penelitian, diharapkan untuk mengutamakan *safety procedur* dan tetap waspada jangan sampai mencelakai diri sendiri ketika sedang melakukan kegiatan yang ekstrem.
- b. Bagi masyarakat, untuk memberi tahu bahwa perempuan mampu membuktikan bahwa mereka bukan makhluk yang lemah dan tidak ada batasan untuk siapa saja bahwa perempuan bisa mendaki dan melakukan kegiatan ekstrem layaknya seperti laki-laki.
- c. Bagi orang tua, hendaknya mengontrol anak apa saja kegiatan organisasi atau kegiatan yang sedang ditekuni diluar, agar bisa dibimbing dan di support.
- d. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggali dan memperkaya data jauh lebih dalam dan diharapkan memiliki subjek lebih banyak dibandingkan dengan penelitian saat ini agar keunikan pada subjek peniliti semakin beragam.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ackerman, A., Gomez, E., & Hill, E. (2007). An exploration a sel efficacy as a motivation for rock climbing and its impact on frequency of climbs. *ESPER Departement: Recreation & Tourism Studies, 23*, 306-310.
- AD/ART (Anggaran Dasar/ Anggaran Rumah Tangga)*. (2017). MAPALA UIN Raden Fatah Palembang
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, Sarifudin. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bungin, Burhan. (2007). *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik dan Ilmu Sosial lainnya*. Jakarta: Putra Grafika
- Camelia. *Mengenal Aries Susanti, Atlet Panjat tebing yang Dijuluki Spiderwoman Indonesia*. (2018, 24 Agustus). Liputan6 [online]. Diakses pada tanggal 10 Desember 2018 dari <https://www.liputan6.com/citizen6/read/3627395/mengenal-aries-susanti-atlet-panjat-tebing-yang-dijuluki-spiderwoman-indonesia>
- Catros.(2007). *Naik-Naik Ke Puncak Gunung*. Diunduh melalui <http://catros.wordpress.com/2007/05/16/naik-naik-ke-puncak-gunung/>
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design: Pendekatan Kulitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Cronin, Christopher. (1991). *Sensatioon Seeking Among Mountain Climber. Personality and Individual Differences*, Vol.12(6) 653-654.
- Dudi, Asep S. (2003). *Hak-hak Dasar Perempuan dalam Perspektif Gender Islam*. Bandung: UNISBA. Vol.29 (3) 278-294.
- Departemen Kehutanan. (1990). *Undang-undang Nomor 5 tahun 1990 tentang Konservasi Sumberdaya Alam Hayati dan Ekosistemnya*. Dephut. Jakarta
- Ekapasers. (2006). *Mountaineering*. Jakarta: EKAPASERS
- Faqih, Mansour. (2007). *Analisis Gender dan Transformasi Sosial* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Fieldman, R.S. (1985). *Social Psychology: Theories, Research, Application*. New York. Mc Graw Hill
- Fitriyanto, Romadhon Bagus. (2018). *Sensation Seeking Pada Pendaki Perempuan*. Surakarta: Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Gatze-Kopp, L. M., Raine, A., Loeber. R & Stouthamer-Loeber, M. (2002). *Serious Delinquent Behavior, Sensation Seeking, and Electrodermal Arousal. Journal of Abnormal Child Psychology*, 1, 477-478.
- Ghufroon, Nur & Rini Risnawati. (2011). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Haditono, S. R. (1999). *Psikologi Perkembangan: Materi Dasar Pendidikan Program Bimbingan dan Konseling di Perguruan*

*Tinggi*. Makalah. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Halonen, J. S., & Santrock, J. W. (1999). *Psychology context application 3rd Edition*. USA: MC Graw Hill College.

Herdiansyah, Haris. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika

Irawan, Doddy. *6 Pendaki Gunung Cantik yang Buktikan Wanita Itu Tangguh dan Kuat*. Liputan6 [on-line]. Diakses pada tanggal 13 Desember 2017 dari <https://www.liputan6.com/health/read/3193599/6-pendaki-gunung-cantik-yang-buktikan-wanita-itu-tangguh-dan-kuat>

Joireman, J., Anderson, J., & Strathman, A. (2003). *The aggression paradox: Understanding links among aggression, sensation seeking, and the consideration of future consequences*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 1287–1302.

Kamus Besar Bahasa Indonesia. KBBI (Online). Dakses pada 6 September 2018 dari <https://kbbi.web.id/daki-2>

Keraf, Sonni. (2010). *Etika Lingkungan Hidup*. Jakarta: Kompas

Larsen, J. R., & Buss, D. (2009). *Personality psychology demans of knowledge about human nature 2nd Edition*. USA: Hill Internation

Milles, M.B & Huberman A.M. (1992). *Analisis Data Kualitatif*. Terjemahan oleh Tjetjep Rohendi Rohidi. Jakarta: Universitas Indonesia Press

- Minderop, Albertine. (2011). *Psikologi Sastra*. Jakarta: Pustaka Obor
- Moleong, Lexy J. (2007). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Muhibbin. (2007). *Pandangan Islam Terhadap PEREMPUAN*. Semarang: Rasail Media Group
- Munir, Lily Zakiyah. (1991). *Memposisikan Kodrat: Perempuan dan Perubahan Dalam Perspektif Islam*. Surakarta: Bandung Mizan
- Muthahari, Murtadlo. (1995). *Hak-hak Wanita dalam Islam*. Jakarta: Lentera
- Nugroho, Riant. (2008). *Gender dan Strategi Pengarus-utamaannya di Indonesia*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Nurcholish, Ahmad. (2020). *Kristen Bertanya Muslim Menjawab*. Jakarta: PT. Gramedia
- Nurjaman, Agus. (2018). *Guru Figur Sentral dalam Pendidikan*. Jakarta: Guepedia
- Petri, H.L., & Govern, J.M. (2004). *Motivation, theory, research and aplication 5nd Edition*. USA: Wadsword
- Prakoso, Mahendra Catur B. (2016). *Perbedaan Sensation Seeking Pada Pendaki gunung Ditinjau dari Jenis Kelamin*. Salatiga: Perpustakaan Universitas Kristen Satya Wacana
- Sadewa (2012). *Kematangan Emosi pada Pendaki Gunung Ditinjau dari Jenis Kelamin*. Surakarta: Universitas Katolik Widya Mandala

- Santrock JW. (2007). *Perkembangan Anak, edisi ketujuh, jilid II*. Jakarta: Erlangga
- Subandi, (2009). *Ekonomi Koperasi (Teori dan Praktik)*. Bandung: Alfabeta
- Subhan, Zaitunah. (2004). *Kekerasan Terhadap Perempuan*. Yogyakarta: Pesantren
- Sukmadinata, Nana Syaodih. (2005). *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung: PT. Rosda Karya
- Sulaeman, Munanda dan Siti Homzah. (2010). *Kekerasan terhadap Perempuan. Tinjauan dalam Berbagai Disiplin Ilmu & Kasus Kekerasan*. Bandung: Aditama
- Umar, Nasaruddin. (1999). *Argumen Kesetaraan Jender Perspektif Al-Qur'an*. Jakarta: Paramadina
- UNLAM. (2013). *Jenis-jenis Pendakian Gunung*. Diakses pada tanggal 10 Juni 2020 dari <http://mftunlam.blogspot.com/2013/04/mendaki-gunung-adalah-suatu-olah-raga.html?m=1>
- Wijaya, Harry & Christian W. (2005). *Jejak Sang Petualang*. Yogyakarta: ANDI OFFSET
- Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Zuckerman, Marvin. (1994). *Behavioral Expression and Biosocial Bases of Sensation Seeking*. Cambridge: Cambridge University Press

## LAMPIRAN SK PEMBIMBING



### UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

---

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG  
NOMOR : B.30/Un.09/IX/PP.L.2/06/2020**

**Tentang**

**PERPANJANGAN MASA BIMBINGAN KE-1 SKRIPSI STRATA SATU (S1)**

**MEMBIMBANG :**

1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing pertama dan pembimbing kedua yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan.

**MENGINGAT :**

1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
2. Keputusan Menteri Agama RI Nomor : 407 tahun 2000;
3. Instruksi Direktur Lembaga Islam Departemen RI Nomor KEP/E/PP.00.9/147/1985 tanggal 5 Juni 1985 tentang pelaksanaan SKS dan Program S1 UIN Raden Fatah;
4. Instruksi Menteri Agama RI No.8/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah No. LXXV tahun 2004;
6. Kep.Menag RI No. 31 tahun 2008 tentang Statuta UIN Raden Fatah Palembang;
7. Peraturan Menteri Agama No. 55 tahun 2014 tentang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat pada Perguruan Tinggi Agama;
8. Peraturan Menteri Agama No. 16 tahun 2006 tentang persurutan dinas di lingkungan kementerian Agama

**MEMUTUSKAN**

**MEMETAKAN:**  
Portaria

Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
<b>PEMBIMBING I</b>	Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog	198507022011012009
<b>PEMBIMBING II</b>	Eko Oktapiya Hadinata, MA, Si	2029108801

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing pertama dan Pembimbing kedua Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Tin Nenda Olivia  
N I M : 14350107  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Sensation Seeking pada Pendaki Perempuan di LKMK MAPALA UIN Raden Fatah Palembang

**Masa Perpanjangan Bimbingan :** 16 Juni 2020 s/d 16 September 2020 (Selama 3 Bulan)

**Kedua :** Kepada pembimbing pertama dan pembimbing kedua tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merovisi Judul/Kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

**Ketiga :** Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetukan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kesalahan dalam penetapannya.

**DITETAPKAN** : PALEMBANG  
**DANA TANGGAL** : 16 Juni 2020


Dekan,  
  
Rusli

**Tembusan :**

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Dechane Fakultas Psikologi
4. Mutusawa yang bersangkutan
5. Arsip



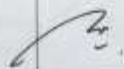



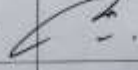




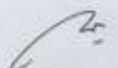




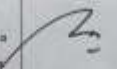

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I


**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**  
 ALAMAT: Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri, Telepon 0711 353276, Palembang 30126


**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Titi Nanda Olivia  
 NIM : 14350107  
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam  
 Pembimbing I : Listya Istiningtyas, M. Psi., Psikolog  
 Nip : 198507022011012009  
 Judul Skripsi : Sensation Seeking Pada Pendaki Perempuan Di URMK MAPALA UIN Raden Fatah Palembang

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Diskonsultasikan	Paraf
1.	Rabu / 24 Oktober 2018	Perubahan Bab I dan Konsultasi Judul	
2.	Senin / 12 November 2018	ACC Bab I dan ACC Judul	
3.	Senin / 10 Desember 2018	Lanjutan Bab I	
4.	Rabu / 02 Januari 2019	Lanjutan Bab I - II	
5.	Kamis / 07 Februari 2019	Revisi Bab I - II	
6.	Rabu / 20 Maret 2019	Revisi Bab I - II	
7.	Rabu / 17 April 2019	Revisi Bab I dan ACC Bab II Pembimbing	

9	Kamis / 16 Maret 2019	- Membuat Penilaian Ujian Sederhanan - Cari yang sering mendaki	
10	Kamis / 14 Juli 2019	- Perbaikan Guide - Fisk sebagai Sakto mendaki atau Paku Pendaki	
11	Selasa / 30 Juli 2019	- Perbaikan Guide - Cari Sakto min 5 orang	
12	Senin / 19 Agustus 2019	- Hinderi Stigma masyarakat - Perbaikan Perencanaan	
13	Senin / 19 Agustus 2019	ACC Guide dan ACC Penilaian	
14	Selasa / 19 Januari 2020	- Bekerja Pukul 11 - 19 - Spant dan labana berdiskusi dgn - Jelaskan Perilaku Perencanaan	
15	Jumat / 14 Februari 2020	ACC Kompre	
16	Senin / 13 April 2020	- Perbaiki dalam Ujian - Apa kegiatan dan Pukul berapa - Wawancara Pelen dan Anggota	
17	Kamis / 14 Juni 2020	ACC Ujian Mumpung	

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II










**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

ALAMAT: Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin FIKS, Telepon 0711 353276, Palembang 30126

---

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Tin Randa Olivia  
 NIM : 14390107  
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam  
 Pembimbing II : Eko Oktapiya Hadinata, MA, SI  
 NIDN : 2029108801  
 Judul Skripsi : Serenitas Seeking Pada Perilaku Perempuan Di LUKM MAPALA UIN Raden Fatah Palembang

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Diskonsultasikan	Paraf
1.	Selasa / 12 Oktober 2018	Konsultasi Proposal dan ACC Judul	
2	Senin / 12 November 2018	ACC Bab 1 layout Bab 2	
3	Senin / 16 Desember 2018	Layout Bab 3 - 5	
4	Rabu / 22 Januari 2019	Revisi Bab 1 - 5	
5	Selasa / 28 Januari 2019	- Perbaiki tulisan Abstrak - Cari Referensi Gender dan status Perempuan muslimah	
6	Jumat / 1 Januari 2019	- Cari Referensi Single Best mengenai S. & S. & S. - Perbaiki Definisi dan Faktor Serenitas	
7	Rabu / 06 Februari 2019	- Lengkapi Serenitas dengan konsep Islam	



8	Selasa / 19	Februari 2019	ACC Bab I-III	⌘
9	Rabu / 20	Mei 2019	- Persiapan Praktikum - Pembuatan foto mikr	⌘
10	Rabu / 19	April 2019	- ACC EK Praktikum - Pembuatan foto mikr - Book Guide	⌘
11	Kamis / 16	Mei 2019	- Pembuatan Foto Mikr	⌘
12	Rabu / 07	Agustus 2019	ACC Peristim dan ACC Guide	⌘
13	Selasa / 19	Januari 2020	- Kritis Rub IV-V - Dapur Pembuatan Jajanan	⌘
14	Jumat / 19	Februari 2020	ACC Kompro	⌘
15	Senin / 13	April 2020	- Pembuatan foto mikr - Nama orang, foto, dan alamat Coba ring	⌘
16	Kamis / 0	Juni 2020	ACC Ujian Murni	⌘

## SURAT IZIN PENELITIAN FAKULTAS



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**RADEN FATAH PALEMBANG**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

---

Nomor : B-900 /Un.09/IX/PP.09/09/2019 Palembang, 03 September 2019  
 Lamp : 1 (satu) Eks  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,  
**Ketua UKMK MAPALA**  
**UIN Raden Fatah Palembang**

di-  
**Palembang**

*Assalamu'alaikum wr.wb.*  
 Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama	: Tin Nanda Olivia
NIM	: 14350107
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi	: <i>Sensation Seeking</i> pada Pendaki Perempuan di UKMK MAPALA UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

An.Dekan  
 Wakil Dekan I



Muhammad Uyun

## SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

**UNIT KEGIATAN MAHASISWA KHUSUS (UKMK)**  
**MAHASISWA PECINTA ALAM (MAPALA)**  
**UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

Wisma Anak Rimba Jl. Prof. K.H. Zainal Abidin Fikri KM 3,5 Lantai 1 Gedung Student Center UIN Raden Fatah Palembang. Telp: 083218163513 Email: mapalain@radenfatah.ac.id

---

Palembang, 13 September 2019

Nomor : 048/B/SEK-MPL-UIN-RF/IV/IX/19  
 Lampiran : 1 Lembar  
 Prihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
**Dekan Fakultas Psikologi**  
 Di  
 Palembang

*Assalamu'alaikum Warrohmatullahiwabarokatush*  
 Salam lestari...

Salam silaturahmi kami sampaikan, semoga kita semua selalu berada dalam lindungan Allah SWT dalam menjalankan aktifitas kita sehari-hari. Sehubungan surat dari Fakultas Psikologi dengan:


No : B-958/Un.09/IX/PP.09/09/2019  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Maka melalui surat ini MAPALA UIN Raden Fatah Palembang mengizinkan untuk melakukan penelitian. Dengan ketentuan sesuai dengan SOP yang berlaku dan tidak bertentangan dengan AD/ART UKMK MAPALA UIN Raden Fatah Palembang serta peraturan yang berlaku lainnya.

Demikian surat balasan ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*  
 Salam lestari...

Mengetahui  
 Ketua UMUM MAPALA  
 UIN RF Palembang

  
**Nanda Irawan**  
 MPL.378.26.17.RF

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Tin Nanda Olivia  
Tempat, Tanggal lahir: Palembang, 05 Juni 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Sako Raya Lr. Aman  
rt.10rw.005 No.566 Kec. Sako  
Kel.SakoBaru Perumnas  
No. Handphone : 08994366356

### Orang Tua

Nama ayah : Sucipto  
Pekerjaan : Buruh  
Nama ibu : Sinuriah  
Pekerjaan : Ibu Rumah tangga

### Riwayat Pendidikan Formal

2002-2008 : SD Negeri 124 Palembang  
2008-2011 : SMP Negeri 27 Palembang  
2011-2014 : SMA YPI Tunas Bangsa Palembang

Demikian daftar riwayat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Palembang, 24 Juli 2020

Tin Nanda Olivia  
NIM.14350207