

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan stres pada mahasiswa FEBI UIN Raden Fatah Palembang.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya saran yang diajukan dari hasil penelitian ini adalah:

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Sangat diharapkan kepada mahasiswa agar dapat lebih meningkatkan lagi komunikasi interpersonal kepada dosen pembimbing agar tidak terjadi kebingungan dalam menyusun skripsi dan juga jangan malu untuk bertanya ketika tidak mengerti apa yang disampaikan dosen pembimbing.

5.2.2 Bagi Dosen Pembimbing

Bagi dosen pembimbing mohon di harapkan untuk meluangkan sedikit waktu untuk mahasiswa yang ingin bimbingan dan selalu memberikan dukungan terhadap mahasiswa bimbingannya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk membahas variabel komunikasi interpersonal dengan

variabel stres yang menggunakan metode kuantitatif agar lebih memperhatikan hal-hal berikut:

- 1) Dalam menyusun *item* jangan terlalu banyak, sehingga responden tidak mengeluh dan tidak bosan saat mengisi *item* pernyataan
- 2) Dalam memilih responden harus diperhatikan, sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal dan sebanding.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohammad, Mohammad, Ashori, 2015. *Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik*, Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Alhamdu, 2016. *Analisis Statistik Dengan Program Spss*, Palembang : Noerfikri.
- Anwar, Qomari, 2003. *Manajemen Stres Menurut Pandangan Islam*: Jakarta, Alwardi Prim.
- Azwar, Saifuddin, 2016. *Metode Penelitian*, Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Baston, 2004. *stres Menejemen, National Safety Council*, Jakarta, EGC
- Goldberg, A. Alvin, Carl, E. Larson. 2001, *Komunikasi Kelompok, Proses-proses Diskusi dan Penerapannya*, Universitas Indonesia (UI-Pers).
- Hardjana, M. Agus, 2013. *Komunikasi Interpersonal dan Komunikasi Intrapersonal*, Jakarta : Kanisius.
- Hidayat, Tubagus, 2018. *Tips Komunikasi Efektif Di Kelas*, Jakarta : Khairan Publishing.
- Hurluk B. Elizabeth, 2015. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta : Erlangga.
- Kaplan, M, Robert, Dennis P. Saccuzzo, 2012. *Pengukuran Psikologi Prinsip Penerapan dan Isu*, Jakarta : Salemba Humanika.
- Katsir, Ibnu, 2004. *Tafsir Ibnu Katsir* Jilid 6, Pustaka Imam Syaffi'I: Bogor.
- Lapau, Buchori. 2012, *Metode Penelitian Kesehatan, Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi*, Jakarta : Obor.

- Liliweri, Alo, 2015. *Komunikasi Interpersonal*, Jakarta : Kencana.
- Lunandi, A. G, 1994. *Komunikasi Mengenai : Meningkatkan Efektivitas Komunikasi Antarpribadi*, Ypgyakarta : Konisisus.
- Nasir, Abdul, Abdul Muhid, 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*, Jakarta : Salemba Medika.
- Nofrion, 2016. *Penerapan Teori dan Konsep Komunikasi dalam Pembelajaran*, Jakarta : Kencana.
- Nugraheni, Hermien, Dkk, 2018, *Kesehatan Masyarakat Dalam Determinan Sosial Budaya*, Yogyakarta : Deepublish.
- Nugrhono, Wahyu, 2009. *Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik*, Jakarta : EGC.
- Nurhadi, M, Dahlan, 2014. *Pendidikan Kedewasaan dalam Perspektif Psikologi Islam*, Yogyakarta : Deepublish
- Reza, Iredho Fani, 2016, *Penyusunan Skala Psikologi Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi*, Palembang : Noerfikri
- , 2016. *Penyusunan Skala Psikologi Memahami Manusia secara Empiris*, Palembang : Noerfikri.
- Ruslan, sultra Ahmad, Nurhakki Hakki, 2017. *Pengantar Ilmu Komunikasi*, Yogyakarta : Deepublish.
- Sari, A, Anditha, 2017. *Komunikasi Antarpribadi*, Yogyakarta : Deepublish.
- Simanjuntak, Julio. 2008, *Membangun Kesehatan Mental Keluarga dan Masa Depan anak*, Jakarta : Pt Gramedia.
- Wahyudi, 2017. *Manajemen Konflik Dan Stres Dalam Organisasi*,

- Rakhmat, Jalaluddin, 2017. *Psikologi Komunikasi*, Bandung : PT. Remaja Rosda Karya.
- Pieter, zan Herri, 2017. *Dasar-dasar Komunikasi Bagi Perawat*, Jakarta : Kencana.
- Purwanto, Djoko, 2016. *Komunikasi Bisnis, Edisi Ketiga*, Jakarta : Erlangga.
- Romli, Khomsahrial, 2014, *Komunikasi Organisasi Lengkap*, Jakarta : Kompas Gramedia.
- Rustan, Sultra Ahmad, Nurhakiki Hakki, 2017, *Pengantar Ilmu Komunikasi*, Yogyakarta : Deepublish.
- Safaria, Triantoro, Norfans Eka Saputra, 2012. *Menejemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*, Jakarta : Bumi Aksara
- Sugito, Yogi, 2014, *Understandin Enterpreneurship, komunikasi Secara Cerdas Makna Interpreneurship yang Sebenarnya*, Malang : Elektronik Pertama dan Terbesar Didunia.
- Sugiono, 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan kualitatif, Kuantitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo, (2004) *Psikologi untuk Keperawatan*: Jakarta, Buku Kedokteran EGC.
- Surya, Muhammad, 2015. *Psikologi Guru konsep dan aplikasi dari guru untuk guru*, Bandung : Alfabeta.
- Supraman, Panjasari Lucy, Adi Bayu Mahadian, 2016, *Psikologi Komunikasi*, Yogyakarta : Deepublish.
- Sumiati, Dkk, 2010. *Penangan Stress Pada Penyakit Jantung Koroner*, Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Umar, Husen, 2015. *Riset Sumber Daya Manusia Dalam Organisas*, Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Wahyudi, 2017. *Manajemen Konflik Dan Stres Dalam Organisasi*,
- Yusuf, Muri, 2016. *Metode Penelitian Kuantitati, Kualitatif dan Gabungan*, Jakarta : Prenadamedia Group.
- Yusuf, Syamsu, 2004. *Mental Higiene Perkembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi dan Agama*, Bandung : Pustaka Bani Quraisy.

SKRIPSI, JURNAL, INTERNET :

- Ismiati, (2015). *Jurnal Problematika Coping Stress Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi*: Vol 21.
- Listiara, Anita, Dkk, 2006. "*Hubungan Antara Efektifitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Dipenogoro*", *Jurnal Psikologi*. Volume 3, No2.
- Masyuhri, Azrimul, 2013 "*Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal dengan Iklim Organisasi Pada Pegawai SMA Negeri 1 XIII Kota Kampar Kabupaten Kampar-Riau*", *Menara*, Volume 12, No 1,
- Octaviani, Vethy, Dkk, 2015. "*Pengaruh Komunikasi Interpersonal Mahasiswa dan Dosen Pembimbing Skripsi Terhadap Gejala Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi*". *Jurnal Profesional*, Volume 2, No 1.
- Julianti, Rina, Aida, Julia, 2015. "*Hubungan Komunikasi Antara Mahasiswa Dan Dosen Pembimbing Skripsi Dengan Stres dalam Menyusun Skripsi Pada Masiswa S1 Keperawatan Stikes Ranah Minang*".*Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*,Volume XV, No 2.
- Wahyuningsih, Sri, 2016. "*Hubungan Komunikasi Interpersonal dan Strategi Coping dengan Stres pada Mahasiswa Psikologi yang Sedang Menyusun Skripsi*"*Jurnal Psikologi*, Vol 4, No 3.
- Kusnadi, 2014."*Komunikasi Dalam Al-Quran (Studi Analisis Komunikasi Interpersonal Pada Kisah Ibrahim)*", *Intizhar*, Volume 20, No 2.

Wawancara dengan Mahasiswa FEBI, Tanggal 07 Mei 2018.

Wawancara, dengan Mahasiswa FEBI, Tanggal 27 Maret 2018.

www.radenfatah.ac.id. *Sejarah UIN Raden Fatah Palembang*. Tanggal 01 Mei 2018.